

Menu et goûter du lundi 4 au vendredi 8 novembre 2019

CRECHE LEGE : Ile aux bout'choux

Lundi

 Potage de légumes variés

 Sauté de veau BIO sauce tomate et origan

 * Escalope de dinde LBR

Haricots beurre
*Haricots; beurre naturels

Coulommiers
*Fromage blanc nature BIO

Fruit frais BIO
*Compote sans sucre BIO

Mardi

Betteraves

 Bifteak haché de bœuf BIO charolais sauce crème champignons
*Bifteak haché de bœuf BIO

Bouquet de légumes
* Purée de légumes

 Yaourt nature BIO
*Yaourt nature

Fruit frais
*Compote sans sucre BIO

Mercredi

 Velouté de potiron du chef

 Blanc de poulet LBR au jus
*blanc de poulet LBR

Pommes vapeur
* Purée de légumes

 Saint Nectaire AOP
*Fromage blanc nature BIO

 Fruit frais BIO
**Compote sans sucre BIO

Jeudi

 Chou blanc BIO

Jambon blanc
*Jambon blanc

 Carottes et semoule BIO au jus
*Carottes

Mimolette
*Yaourt nature BIO

Fruit frais
*Compote sans sucre BIO

Vendredi

Radis beurre

Filet de lieu sauce citron
*Filet de lieu

 Riz BIO et ratatouille
* Purée de légumes

Tomme blanche
*Petit suisse nature BIO

 Purée de pommes BIO du chef
**Compote sans sucre BIO

Lundi

Pain miel
Petit suisse

*Compote sans sucre
*Yaourt nature

Mardi

Pain fromage
Compote

*Compote sans sucre
*Fromage blanc nature

Mercredi

 Pain confiture
Fromage blanc BIO

*Compote sans sucre
*Yaourt nature

Jeudi

Pain chocolat tablette
Yaourt

**Compote sans sucre
*Petit suisse nature

Vendredi

Madeleine
Petit suisse
Fruit frais

*Compote sans sucre
*Fromage blanc nature

Menu et goûter du mardi 11 au vendredi 15 novembre 2019

CRECHE LEGE : Ile aux bouf'choux

Lundi

férié

Mardi

 Betteraves BIO

 Sauté de porc BIO
 *Escalope de dinde LBR

Carottes
* carottes

 Cantadou
*Yaourt nature BIO

 Fruit frais
*Compote sans sucre BIO

Mercredi

 Pomelos au sucre BIO

 Rôti de bœuf LBR au jus
*Rôti de bœuf LBR

Haricots verts et
boulgour
*Haricots verts

 Cantal AOP
*Fromage blanc nature
BIO

 Compote sans sucre BIO
*Compote sans sucre
BIO

Jeudi

 Potage de légumes variés

 Blanc de poulet LBR au jus
*Blanc de poulet LBR

Pâtes
*Purée de légumes

 Yaourt nature BIO
*Yaourt nature BIO

 Fruit frais BIO
*Compote sans sucre BIO

Vendredi

 Carottes râpées BIO

Célerementier de poisson
*Filet de colin

* Purée de légumes

 Camembert BIO
*Petit suisse nature BIO

 Moelleux pomme figue
cannelle du chef
 *Compote sans sucre
BIO

Lundi

Mardi

Gaufrette vanille
Fromage blanc nature
Compote

*Compote sans sucre
*Petit suisse nature

Mercredi

Pain confiture
Petit suisse

*Yaourt nature
*Compote sans sucre

Jeudi

Pain fromage
Compote

*Fromage blanc nature
*Compote sans sucre

Vendredi

Pain miel
Yaourt

*Compote sans sucre
*Yaourt nature

Menu et goûter du lundi 18 au vendredi 22 novembre 2019

CRECHE LEGE : Ile aux bout'choux

Lundi

Salade de blé

Filet de merlu sauce bretonne
***Filet de merlu**

Bouquet de légumes
*** Purée de légumes**

Fromage blanc BIO
Fromage blanc nature BIO

Fruit frais BIO
***Compote sans sucre BIO**

Mardi

Potage de légumes

Bolognaise de bœuf BIO
***Bifteak haché de bœuf BIO**

Pâtes BIO
***Purée de légumes**

Fourme d'Ambert AOP
***Yaourt nature BIO**

Fruit frais
***Compote sans sucre BIO**

Mercredi

Potage de légumes

Rôti de dinde LBR au jus
***Rôti de dinde LBR**

Epinards hachés béchamel
***purée d'épinards**

Mimolette
***Fromage blanc nature BIO**

Purée de pommes BIO du chef
***Compote sans sucre BIO**

Jeudi

Potage choisy

Filet de lieu au jus citronné
***Filet de lieu**

Riz BIO aux petits légumes
***Purée de légumes**

Yaourt nature BIO
***Yaourt nature BIO**

Fruit frais
***Compote sans sucre BIO**

Vendredi

Macédoine

Sauté de veau BIO sauce diablo
***steak haché de veau LBR**

Courgettes et semoule BIO
***Courgettes**

Edam
Petit suisse nature BIO

Fruit frais
***Compote sans sucre BIO**

Lundi

Pain fromage compote

Compote sans sucre
***Yaourt nature**

Mardi

Boudoirs
Yaourt
Compote sans sucre

***Compote sans sucre**
***Fromage blanc nature**

Mercredi

Pain chocolat tablette
Petit suisse BIO

***Compote sans sucre**
***Yaourt nature**

Jeudi

Pain miel
Fromage blanc

***Fromage blanc nature**
***Compote sans sucre**

Vendredi

Pain confiture
Yaourt

***Compote sans sucre**
***Yaourt nature**

Menu et goûter du lundi 25 au vendredi 29 novembre 2019

CRECHE LEGE : Ile aux bout'choux

Lundi

Betteraves

Escalope de volaille
LBR au jus

***Escalope de volaille
LBR**

Coquillettes BIO
*** Purée de légumes**

Saint Paulin
***Yaourt nature BIO**

Fruit frais BIO
***Compote sans sucre
BIO**

Mardi

Céleri râpé BIO

Filet de lieu au jus
***Filet de lieu**

Purée de courge butternut
BIO
*** Purée de légumes**

Pont l'Evêque AOP
***Petit suisse nature BIO**

Fruit frais
***Compote sans sucre
BIO**

Mercredi

Potage de légumes
variés

Omelette nature BIO
*** Jambon blanc**

Ratatouille et semoule
***Purée de légumes**

Gouda
***Yaourt nature BIO**

Fruit frais BIO
***Compote sans sucre
BIO**

Jeudi

Endives

Filet de merlu au jus citronné
***Filet de merlu**

Haricots verts
*** haricots verts**

Fromage blanc nature BIO
Fromage blanc nature BIO

Compote sans sucre BIO
***Compote sans sucre
BIO**

Vendredi

Carottes râpées BIO

Sauté de bœuf BIO
***Bifteak haché de bœuf
BIO**

Brocolis et riz
*** Purée de légumes**

Edam
***Yaourt nature BIO**

Fruit frais
***Compote sans sucre
BIO**

Lundi

Pain confiture
Yaourt nature

***Petit suisse nature
*Compote sans sucre**

Mardi

Gâteau fourré abricot
Fromage blanc
Compote

***Compote sans sucre
*Yaourt nature**

Mercredi

Pain chocolat tablette
Petit suisse

***Fromage blanc nature
*Compote sans sucre**

Jeudi

Pain fromage
Smoothie pomme
mandarine miel

***Compote sans sucre
*Yaourt nature**

Vendredi

Pain miel
Yaourt nature

***Petit suisse nature
*Compote sans sucre**