



# LEGE CAP FERRET

## Menus du 03/02/2020 au 07/02/2020



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade de lentilles  
Salade de haricots blancs  
Vinaigrette échalote

Beignets de calamars

 Ratatouille  
Pâtes BIO

Fromage blanc sucré  
différemment

Sucre roux  
Coulis de mangue

 Fruit frais BIO

## Mardi

\*\*\* la Chandeleur\*\*\*

 Salade verte BIO et croûtons  
Chou rouge BIO  
Vinaigrette curry

 Rôti de dinde LBR au jus

Petits pois

 Vache qui rit BIO  
Carré frais BIO

Crêpe sucrée

## Mercredi

Céleri rémoulade

 Blanquette de veau BIO

 Carottes  
Riz BIO

Saint Paulin

 Purée de pommes  
du chef

**Goûter**  
Moelleux au citron  
Fromage blanc  
Fruit frais

## Jeudi

 Potage de pois cassés

  Omelette BIO

 Gratin de courgettes BIO

Coulommiers  
Camembert

Fruit de saison

## Vendredi

Radis beurre

 Brandade de poisson BIO

Endive

 Saint Nectaire AOP  
Cantal AOP

 Crème dessert vanille BIO  
Crème dessert chocolat BIO

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat végétarien



Plat du chef



# LEGE CAP FERRET

## Menus du 10/02/2020 au 14/02/2020



# Menu de la semaine

### Lundi

Taboulé sarrasin orge  
millet raisin

 Sauté de bœuf BIO  
sauce tomate

Chou fleur persillé

Petit fromage frais sucré  
Petit fromage frais aux fruits

 Fruit frais BIO

### Mardi

Haricots vert échalote  
Macédoine

 Chili sin carne

 Riz BIO

 Yaourt aromatisé BIO  
Yaourt sucré BIO

Fruit exotique

### Mercredi

 Salade verte BIO et maïs  
Vinaigrette au cerfeuil

 Poulet LBR

 Pommes noisettes

 Pont l'Evêque AOP

Cocktail de fruits

**Goûter**  
Pain confiture  
Petit suisse

### Jeudi

\*\*\*Une montage de saveurs\*\*\*

 Soupe montagnarde

 Rôti de porc BIO sauce  
fromage à tartiflette  
• Rôti de dinde

Pâtes

Tomme blanche

  Purée de Pomme  
myrtille BIO

### Vendredi

 Carottes râpées BIO rémoulade  
Pomelos BIO au sucre

Poisson pané citron

 Purée de potiron BIO

Saint Paulin  
Gouda

Flan chocolat  
Flan vanille

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



# LEGE CAP FERRET

## Menus du 17/02/2020 au 21/02/2020



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade iceberg et noix  
Chou chinois et maïs



Macaronade de veau BIO



Macaroni BIO

Camembert  
Coulommiers

Ile flottante

## Mardi

\*\*\* amuse-bouche : sirop  
d'érable\*\*\*

Macédoine  
Haricots verts échalote



Chipolatas BIO  
\* Saucisse de volaille

Lentilles

Fromage blanc sucré  
Fromage frais de campagne



Fruit frais BIO

## Mercredi

Céleri rave aux pommes



Œufs à la coque



Frites BIO

Petit cotentin



Purée de pomme BIO  
du chef

**Goûter**

Pain chocolat au lait tablette  
Yaourt

## Jeudi

🍲 Potage de légumes variés



Emincé de dinde LBR  
au caramel



Carottes BIO  
Riz BIO



Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

Assiette de fruits d'hiver  
( ananas et orange)

## Vendredi

Pâté de campagne  
Rillettes  
• Pâté de volaille

Filet de colin sauce tomate



Purée de courge  
butternut BIO



Saint Nectaire AOP  
Cantal AOP



Fruit frais BIO

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



# LEGE CAP FERRET

## Menus du 24/02/2020 au 28/02/2020



Vacances

# Menu de la semaine

## Lundi

Endives aux croûtons



Sauté de bœuf BIO  
sauce hongroise



Brocolis  
Torti BIO

Emmenthal

Poire au sirop

### Goûter

Barre de céréales  
Yaourt  
Fruit frais

## Mardi



Potage paysan

Raclette garnie  
• Jambon de dinde



Yaourt aromatisé BIO



Fruit frais BIO

### Goûter

Pain pâte à tartiner  
Compote

## Mercredi

Carottes râpées

Saumonette sauce armoricaine



Purée de pommes de terre BIO



Camembert BIO

Mousse au chocolat

### Goûter

Brioche  
Fruit frais  
Lait fraise

## Jeudi



Betteraves BIO



Tarte au fromage

Salade verte



Pavé ½ sel BIO

Flan nappé caramel

### Goûter

Pain miel  
Fromage blanc

## Vendredi



Taboulé BIO à la menthe



Poulet rôti LBR

Petits pois mijotés



Pont l'Evêque AOP



Fruit frais BIO

### Goûter

Pain beurre chocolat poudre  
Petit suisse

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien