

Menu et goûter du lundi 2 au vendredi 6 mars 2020

CRECHE LEGE : Ile aux bout'choux

Lundi

-  Potage de légumes variés
-  Sauté de porc BIO à la provençale
*** Jambon blanc**
-  Haricots verts BIO
*** Haricots verts BIO**
- Fromage blanc nature
*** Fromage blanc nature**
- Fruit frais
 ***Compote sans sucre BIO**

Mardi

-  Potage de légumes variés
-  Rôti de dinde LBR
*** Rôti de dinde LBR**
-  Ratatouille et semoule BIO
*** Purée de légumes**
-  Saint Paulin BIO
***Yaourt nature BIO**
- Crème dessert chocolat
 ***Compote sans sucre BIO**

Mercredi

- Céleri râpé
- Filet de lieu sauce niçoise
*** Filet de lieu**
-  Riz BIO
*** Purée de légumes**
- Tomme grise
*** Petit suisse nature BIO**
-  Purée de pommes BIO du chef
****Compote sans sucre BIO**

Jeudi

- Betteraves
-  Rôti de bœuf LBR
*** Rôti de bœuf LBR**
-  Torsades BIO à la tomate
***Purée de légumes**
-  Coulommiers
***Yaourt nature BIO**
-  Fruit frais BIO
***Compote sans sucre BIO**

Vendredi

- Salade de pommes de terre
- Filet de colin sauce bretonne
***Filet de colin**
-  Carottes BIO
*** Carottes BIO**
- Gouda
*** Petit suisse nature**
-  Fruit frais BIO
****Compote sans sucre BIO**

Lundi

- Pain fromage
Compote
- *Compote sans sucre**
***Yaourt nature**

Mardi

- Madeleine
Fromage blanc
Fruit frais
- Compote sans sucre**
Fromage blanc nature

Mercredi

- Pain miel
Petit suisse
- *Compote sans sucre**
***Yaourt nature**

Jeudi

- Pain confiture
Lait vanille
- *Compote sans sucre**
***Petit suisse nature**

Vendredi

- Pain chocolat tablette
Petit suisse
- *Compote sans sucre**
***Fromage blanc nature**



Charolais

*** Repas pour les bébés : 6 à 18 mois**



Plat du chef

Menu et goûter du lundi 9 au vendredi 13 mars 2020

CRECHE LEGE : Ile aux bout'choux

Lundi

Radis beurre



Omelette BIO
Bifteak haché de bœuf BIO



Coquillettes BIO et
Haricots verts
*** haricots, verts**

Brie
*** Fromage blanc nature**



Flan vanille
***Compote sans sucre BIO**

Mardi



Potage de légumes



Blanc de poulet LBR
***Blanc de poulet LBR**

Ratatouille et blé
***Purée de légumes**



Yaourt nature BIO
*** Yaourt nature BIO**



Fruit frais BIO
***Compote sans sucre BIO**

Mercredi



Potage de légumes



Rôti de veau BIO
***Rôti de veau BIO**

Petits pois
***Purée de légumes**

Saint Nectaire AOP
*** Petit suisse nature**



Fruit frais BIO
***Compote sans sucre BIO**

Jeudi



Betteraves BIO



Jambon blanc LBR
***Jambon blanc LBR**

Purée de céleri
***Purée de légumes**



Fromage blanc BIO nature
*** Fromage blanc BIO nature**

Fruit frais
***Compote sans sucre**

Vendredi



Carottes râpées BIO

Filet de merlu sauce
armoricaine
***Filet de merlu**



Riz BIO
*** Purée de légumes**



Vache qui rit
*** Petit suisse nature BIO**



Purée de pomme
pruneaux du chef
***Compote sans sucre BIO**

Lundi

Pain chocolat tablette
Fromage blanc

***Compote sans sucre**
***Petit suisse nature**

Mardi

Pain fromage
Compote

***Compote sans sucre**
***Fromage blanc nature**

Mercredi

Brioche
Petit suisse
Compote

***Yaourt nature**
***Compote sans sucre**

Jeudi

Pain confiture
Yaourt

***Fromage blanc nature**
***Compote sans sucre**

Vendredi

Pain miel
Fromage blanc

***Compote sans sucre**
***Yaourt nature**



Charolais

*** Repas pour les bébés : 6 à 18 mois**



Plat du chef

Menu et goûter du lundi 16 au vendredi 20 mars 2020

CRECHE LEGE : Ile aux bout'choux

Lundi

Salade de pommes de terre



Bœuf tomat'olive BIO

*** Bifteak haché de bœuf BIO**

Légumes façon maillot
(petits pois, carotte, H verts)

*** Purée de légumes**

Gouda

*** Fromage blanc nature**



Fruit frais BIO

*** Compote sans sucre BIO**

Mardi

Potage de légumes variés

Filet de lieu sauce crème ciboulette

*** Filet de lieu**

Carottes

*** Carottes**



Brie BIO

*** Yaourt nature BIO**



Compote BIO

*** Compote sans sucre BIO**

Mercredi



Macédoine BIO

Omelette

*** Filet de lieu**

Courgettes
Pommes vapeur

*** Courgettes**



Cantal AOP

*** Fromage blanc nature BIO**



Fruit frais BIO

*** Compote sans sucre BIO**

Jeudi



Potage de légumes variés

Escalope de dinde LBR au jus

*** Escalope de dinde LBR**



Semoule et ratatouille

*** Purée de légumes**



Vache qui Rit BIO

*** Petit suisse nature BIO**



Assiette de fruits
printaniers BIO

*** Compote sans sucre BIO**

Vendredi

Endive

Filet de colin sauce citron

*** filet de colin**



Haricots verts BIO

*** haricots verts BIO**



Yaourt aromatisé BIO

*** Fromage blanc**



Brownie mexicain du chef

*** Compote sans sucre BIO**

Lundi

Pain confiture
Yaourt

*** Compote sans sucre**
*** Yaourt nature**

Mardi

Pain fromage
Fruit frais

*** Compote sans sucre**
*** Fromage blanc nature**

Mercredi

Pain chocolat au lait
tablette
Yaourt

*** Compote sans sucre**
*** Petit suisse nature**

Jeudi

Gaufrette vanille
Petit suisse
Compote

*** Fromage blanc nature**
*** Compote sans sucre**

Vendredi

Pain fromage
Fruit frais

*** Compote sans sucre**
*** Yaourt nature**



Charolais

*** Repas pour les bébés : 6 à 18 mois**



Plat du chef

Menu et goûter du lundi 23 au vendredi 27 mars 2020

CRECHE LEGE : Ile aux bout'choux

Lundi

Salade de blé



Bifteak haché de bœuf BIO
*** Bifteak haché de bœuf BIO**

Epinards hachés béchamel
*** Purée d'épinards**

Fromage blanc sans sucre
*** Fromage blanc nature**



Fruit frais BIO
****Compote sans sucre BIO**

Mardi



Salade verte BIO
et croûtons

Filet de colin sauce tomate
***Filet de colin**



Purée de pommes de terre BIO
***Purée de légumes**



Cantal AOP
*** Yaourt nature BIO**



Mousse au chocolat au lait
***Compote sans sucre BIO**

Mercredi



Potage de légumes



Sauté de porc BIO façon fermière
***Jambon blanc**

Courgettes en gratin
*** courgettes**



Fromage blanc BIO
Fromage blanc nature BIO



Fruit frais
***Compote sans sucre BIO**

Jeudi



Potage de légumes



Rôti de veau BIO
*** Rôti de veau BIO**

Pommes vapeur
***Purée de légumes**



Petit suisse BIO
*** Petit suisse nature BIO**



Fruit frais
***Compote sans sucre BIO**

Vendredi



Carottes râpées BIO

Filet de lieu sauce niçoise
***Filet de lieu**



Haricots verts BIO
***Haricots verts BIO**



Fraidou
*** Fromage blanc nature**



Purée de pommes du chef



***Compote sans sucre BIO**

Lundi

Pain fromage
Compote

***Compote sans sucre**
***Yaourt nature**

Mardi

Pain miel
Yaourt

***Compote sans sucre**
***Fromage blanc nature**

Mercredi

Pain chocolat tablette
Petit suisse

***Compote sans sucre**
***Petit suisse nature**

Jeudi

Pain confiture
Fromage blanc

***Fromage blanc nature**
***Compote sans sucre**

Vendredi

Cake aux fruits
Petit suisse
Fruit frais

***Compote sans sucre**
***Yaourt nature**



Charolais

*** Repas pour les bébés : 6 à 18 mois**



Plat du chef

Menu et goûter du lundi 30 au vendredi 3 avril 2020

CRECHE LEGE : Ile aux bout'choux

Lundi

Endives



Escalope de dinde
LBR
*** Escalope de dinde
LBR**



Ratatouille BIO et
pâtes BIO
*** Purée de légumes**

Cantadou
*** Fromage blanc BIO**



Flan vanille
****Compote sans sucre
BIO**

Mardi



Potage de légumes variés



Bifteak haché de bœuf BIO au
jus
*** Bifteak haché de bœuf
BIO**



Carottes BIO
***Carottes BIO**

Petit suisse nature
*** Petit suisse nature**

Compote sans sucre
***Compote sans sucre**

Mercredi



Potage de légumes
variés



Filet de colin sauce bercy
***Filet de colin**



Gratin de chou fleur et
brocolis BIO
***purée de légumes**



Edam BIO
*** Fromage blanc BIO**



Fruit frais
***Compote sans sucre
BIO**

Jeudi



Taboulé BIO

Jambon blanc
*** Jambon blanc**

Petits pois
***Purée de légumes**



Yaourt nature BIO
*** Yaourt nature BIO**



Fruit frais
***Compote sans sucre BIO**

Vendredi



Betteraves BIO

Filet de lieu sauce bretonne
***Filet de lieu**

Purée de pommes de terre
***Purée de légumes**



Camembert
*** Petit suisse nature BIO**



Fruit frais BIO
***Compote sans sucre BIO**

Lundi

Pain miel
Yaourt

***Compote sans sucre
*Yaourt nature**

Mardi

Pain fromage
Fruit frais

***Compote sans sucre
*Fromage blanc nature**

Mercredi

Pain chocolat tablette
Fromage blanc

***Compote sans sucre
*Petit suisse nature**

Jeudi

Madeleine
Yaourt
Fruit frais

***Fromage blanc nature
*Compote sans sucre**

Vendredi

Pain confiture
Petit suisse

***Compote sans sucre
*Yaourt nature**



Charolais

*** Repas pour les bébés : 6 à 18 mois**



Plat du chef