

LEGE CAP FERRET  
Menus du 04/01/2021 au 08/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves  
Macédoine

 Poulet LBR rôti

Frites

 Yaourt nature sucré BIO  
Yaourt aromatisé BIO

 Fruit frais BIO

Mardi

Salade iceberg et croûtons  
Ou  
Mâche et maïs

 Gratin de pâtes BIO

Cantadou  
Fraidou

 Purée de pommes du chef 

Mercredi

Carottes râpées

 Rôti de bœuf BIO

Haricots beurre et riz

 Camembert BIO

Liégeois vanille

**Goûters**  
Pain pâte à tartiner  
Fruit frais

Jeudi

 Emincé de chou rouge BIO  
Chou blanc BIO  
Vinaigrette au miel

 Steak haché de veau LBR

 Petits pois mijotés BIO

Petit suisse sucré  
Petit suisse aromatisé

Galette des Rois

Vendredi

Potage tomate

Célerimontier de poisson

 Emmenthal BIO  
Gouda BIO

 Fruit frais BIO

inspirations  
Sogeres  
la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien

# LEGE CAP FERRET

## Menus du 11/01/2021 au 15/01/2021



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade de pommes de terre  
Salade de lentilles



 Omelette BIO



 Bouquet de légumes BIO



Petit suisse aromatisé  
Petit suisse sucré

Fruit annuel

## Mardi

\*\*\* Amuse bouche : amarante  
vinaigrette aux agrumes \*\*\*

Endives et oignons frits  
Salade coleslaw

 Sauté de bœuf BIO  
façon orientale

 Semoule BIO

Tomme blanche  
Coulommiers

Mousse au chocolat au lait  
Mousse au chocolat noir

## Mercredi

Crêpe au fromage

 Escalope de dinde LBR  
au paprika et persil

 Epinards BIO béchamel

Saint Nectaire

 Fruit frais BIO

**Goûter**  
Cake aux fruits  
Lait vanille  
Compote

## Jeudi

Salade verte et maïs  
Champignons émincés  
Sauce fromage blanc

 Tartiflette ( P de terre BIO)  
\* Jambon de dinde

 Fromage blanc BIO sucré  
différemment  
Sucre  
Sucre roux  
Gelée de coing

 Pomme à boire  
à la cannelle

## Vendredi

 Potage de légumes variés

Poisson pané citron

 Ratatouille et riz BIO

Edam  
Cantal

 Fruit frais BIO

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge

LEGE CAP FERRET  
Menus du 18/01/2021 au 22/01/2021



Menu de la semaine

Lundi

Salade iceberg et oignons frits  
Panais rémoulade aux pommes



Sauté de dinde aigre douce

Boulgour



Vache qui Rit Bio  
Carré frais BIO



Purée de pommes  
à la vanille  
du chef

Mardi

Salade de pâtes  
Salade de haricots rouges



Beignet de mozzarella



Purée de potiron BIO

Yaourt sucré  
Yaourt aromatisé



Assiette de fruits d'hiver BIO

Mercredi



Salade de légumes  
Saleri râpé sauce fromage blanc  
aux herbes



Bifteak haché de bœuf BIO  
au jus

Gratin de chou fleur

Mimolette

Chou à la crème

Goûter

Pain au lait  
Fruit frais  
Petit suisse aromatisé

Jeudi

Saucisson à l'ail  
Cervelas cornichons  
\* Galantine de volaille

Lieu sauce tomate



Riz BIO aux  
petits légumes



Tomme blanche  
Pont l'Evêque



Fruit frais BIO

Vendredi

Haricots verts à l'échalote  
Cœurs de palmiers et maïs



Rôti de veau BIO

Lentilles



Gouda BIO  
Saint Paulin BIO

Fruit de saison

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



# LEGE CAP FERRET

## Menus du 25/01/2021 au 29/01/2021



# Menu de la semaine

## Lundi



Chou blanc aux raisins  
Chou rouge



Sauté de bœuf sauce  
forestière

Pommes de terre persillées

 Croûte Noire  
Cantal AOP

Flan chocolat  
Flan vanille

## Mardi



Œuf dur mayonnaise



Sauté de saumon sauce citron



Pâtes BIO  
semi-complètes

 Brie  
Camembert

Fruit de saison

## Mercredi

Potage tomate



Céleri'mentier au haché  
végétal



Fromage blanc BIO



Fruit frais BIO

### Goûter

Pain chocolat noir tablette  
Lait fraise

## Jeudi

\*\*\* Les pas pareilles \*\*\*



Mâche et betteraves BIO  
Salade florida BIO



Jambon blanc LBR



Crumble carotte BIO  
et potiron

Vache qui rit  
Carré frais



Riz au lait du chef

## Vendredi

Emincés d'endives  
Champignons émincés  
Vinaigrette au fromage blanc



Poulet rôti LBR



Blé BIO



Yaourt aromatisé BIO  
Yaourt nature sucré BIO

Ananas au sirop  
Cocktail de fruits au sirop

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge