



LEGE CAP FERRET
Menus du 07/06/2021 au 11/06/2021



Menu de la semaine

Lundi



Taboulé BIO



Omelette BIO



Epinards béchamel



Tomme noire
Bleu

Fruit frais

Mardi

Crêpe au fromage



Jambon blanc LBR
* Jambon de dinde



Carottes BIO



Petit fromage frais aux fruits
Petit fromage frais sucré



Fruit frais BIO

Mercredi

Concombres vinaigrette sauce
fromage blanc



Rôti de veau au romarin



Pâtes BIO

Tomme blanche



Pêches au sirop



Goûters

Pain pâte à tartiner
Fruit frais

Jeudi

Au revoir aux grands



Melon BIO

Hot dog

* Saucisse de volaille

Chips



Vache qui Rit BIO



Brownie

Vendredi



Salade florida BIO

Poisson pané citron

Poêlée d'été
(duo de courgettes, haricot plat et
maïs) et pommes de terre



Edam BIO
Gouda BIO



Lacté saveur chocolat
Lacté saveur vanille nappé caramel

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Label rouge



Plat du chef



Plat végétarien



LEGE CAP FERRET

Menus du 14/06/2021 au 18/06/2021



Menu de la semaine

Lundi

****La fête des fruits et légumes frais****



Tomate BIO ,mozzarella vinaigrette balsamique



Gardiane de bœuf

Duo de carottes jaune et orange et blé

Fromage blanc nature
Coulis fraise et menthe du chef

Gaufre poudrée

Mardi

****La fête des fruits et légumes frais****



Tranche de pastèque BIO



Dauphinois de courgettes au basilic

Cantal AOP



Purée tous fruits du chef
BIO



Mercredi

****La fête des fruits et légumes frais****

Rillettes de canard du chef



Poulet tandoori



Riz semi-complet AGB de camargue



Camembert BIO

Fraises et crumble

Goûters
Madeleine
Petit suisse
Jus de fruits

Jeudi

*****La fête des fruits et légumes frais*****



Taboulé BIO



Moussaka aux courgettes (boeuf BIO) du chef

Petit Moulé



Smoothie abricot pomme banane du chef

Vendredi

****La fête des fruits et légumes frais****



Concombres tsatziki BIO

Filet de colin sauce tomate

Pommes de terre caldeirada (p de terre, oignons et poivrons)



Yaourt nature sucré BIO

Assiette de fruits frais et copeaux de chocolat noir

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



LEGE CAP FERRET

Menus du 21/06/2021 au 25/06/2021



Menu de la semaine

Lundi

Melon vert



Riz BIO façon cantonnais
et sauce tomate



Petit Cotentin
Rondelé ail et fines herbes



Purée de pommes
du chef



Mardi

Salade de pommes de terre



Cordon bleu de volaille



Petits pois mijotés BIO



Petit fromage frais sucré
Petit fromage frais aux fruits



Fruit frais BIO

Mercredi

Salade iceberg et oignons frits



Sauté de porc BIO sauce caramel
* Sauté de dinde



Haricots verts et
boulgour BIO



Emmental



Mousse au chocolat
au lait

Goûters

Brioche
Fruit frais
Lait vanille

Jeudi

Saucisson sec
et cornichon

* Galantine de volaille



Rôti de bœuf au jus



Pâtes BIO



Fromage blanc sucré
Fromage blanc aromatisé



Fruit frais

Vendredi

Les Pas pareille

Tranche de pastèque



Carmentier de poisson
(purée de carottes BIO)



Coulommiers BIO
Brie BIO



Clafoutis myrtille
du chef

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



LEGE CAP FERRET

Menus du 28/06/2021 au 02/07/2021



Menu de la semaine

Lundi

-  Concombre en cubes BIO
- 
-  Nuggets de blé
- Ratatouille et riz BIO
-  Saint Môret Fraidou
- Ile flottante

Mardi

- ***Amuse-bouche: Pois chiche vinaigrette mangue***
-  Haricots verts BIO échalote persil
- 
- Colin sauce marseillaise
- Pommes de terre persillées
- Tomme blanche Camembert
-  Fruit frais BIO

Mercredi

-  Œuf dur BIO Mayonnaise
- 
-  Braisé de volaille vallée d'Auge
-  Pâtes BIO
- 
- Yaourt aromatisé
- 
- Fruit frais
- 
- Goûters**
- Pain fromage
- Jus de fruits

Jeudi

- Cours'law
-  Rôti de veau BIO
- 
-  Chou fleur persillé BIO
- 
- Saint Nectaire Saint Paulin
- 
-  Tarte au chocolat du chef

Vendredi

- Taboulé
- 
- Poisson meunière citron
-  Poêlée de légumes BIO
- 
- Petit fromage frais aux fruits
- Petit fromage frais sucré
-  Fruit frais BIO

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge



LEGE CAP FERRET
Menus du 05/07/2021 au 06/07/2021



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves (ST)

Raviolis (ST)



Salade verte BIO



Camembert BIO
Carré frais BIO

Compote (ST)

Mardi



Melon BIO



Jambon blanc
* Jambon de dinde

Chips



Vache qui Rit BIO
Brie BIO

Glace

Mercredi

Jeudi

Vendredi

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille



Charolais



Plat du chef



Plat végétarien



Label rouge