



LEGE CAPFERRET

Menus du 01/08/2022 au 05/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

Betteraves



Boulettes de sarrasin

Légumes couscous
et semoule



Camembert BIO



Fruit frais BIO

Goûter

Gâteau fourré abricot
Jus de fruits
Yaourt aromatisé

Mardi



Melon BIO

Emincé de saumon



Pâtes BIO



Cantal

Mousse au chocolat

Goûter

Madeleine
Fruit frais
Fromage blanc

Mercredi

Croquant de concombres à la
crème de paprika



Bœuf tomat'olive BIO



Haricots verts BIO

Mimolette

Gâteau Basque

Goûter

Pain chocolat tablette
Fruit frais

Jeudi



Salade de riz BIO

Nuggets de poulet

Flan de courgettes
mozzarella et basilic

Petit fromage frais
aux fruits



Fruit frais BIO

Goûter

Pain au lait
Compote
Lait vanille

Vendredi

Tomate



Rôti de porc BIO froid
* Rôti de dinde

Frites



Fromage fondu à la Vache
qui Rit BIO



Dessert lacté
pom'framboise

Goûter

Pain pâte à tartiner (indiv)
Fruit frais

inspirations
Sogeres

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée

la cantine pas pareille

LEGE CAPFERRET


Menus du 08/08/2022 au 12/08/2022





Menu de la semaine

Lundi

Pastèque

 Escalope de dinde LBR
Sauce estragon

 Ratatouille et Riz BIO

 Coulommiers BIO


Crème dessert caramel


Goûter

Quatre quarts
Fruit frais
Petit fromage frais aux fruits

Mardi

Melon

 Parmentier de poisson
(purée BIO)

 Yaourt aromatisé BIO

Fruit frais

Goûter

Petit Beurre
Compote
Lacté saveur vanille

Mercredi

Feuilleté au fromage fondu

 Jambon blanc LBR
** Jambon de dinde*

Petits pois

 Fromage blanc BIO sucré


 Fruit frais BIO

Goûter

Pain Chocolat tablette
Jus de fruits

Jeudi

 Salade verte BIO
Vinaigrette huile d'olive citron

 Tarte au fromage


 Camembert BIO

Glace


Goûter

Brioche
Fruit frais
Lait fraise

Vendredi

 Concombres BIO

Colin d'Alaska pané citron

 Carottes persillées BIO

Brie

Liégeois chocolat

Goûter

Pain confiture (indiv)
Fruit frais

inspirations
Sogeres

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée

la cantine pas pareille



LEGE CAPFERRET

Menus du 15/08/2022 au 19/08/2022



Menu de la semaine

Lundi



Férié



Mardi



Tomate BIO



Omelette

Frites



Rondelé BIO

Crème dessert vanille

Goûter

Pain miel (indiv)
Fruit frais

Mercredi



Taboulé BIO



Croque monsieur



Salade verte BIO

Tomme grise

Fruit frais

Goûter

Cake aux fruits
Jus de fruits
Petit fromage frais aromatisé

Jeudi

Melon



Rôti de bœuf BIO



Salade de pâtes BIO



Saint Nectaire



Smoothie banane fraise

Goûter

Pain chocolat tablette
Fruit frais

Vendredi

Salade de pommes de terre

Lieu sauce armoricaine

Haricots beurre



Yaourt nature sucré BIO



Fruit frais BIO

Goûter

Barre céréales
Lait chocolat
Compote

inspirations
Sogeres

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée

la cantine pas pareille



LEGE CAPFERRET

Menus du 22/08/2022 au 26/08/2022



Menu de la semaine

Lundi

Pastèque

 Chipolatas BIO
* Saucisse de volaille

 Lentilles BIO


Tomme blanche


Crème dessert chocolat


Goûter

Pain confiture (indiv)
Fruit frais

Mardi

 Taboulé BIO

 Beignets de mozzarella

 Courgettes BIO
à la provençale


Fromage frais Fraidou


Fruit frais

Goûter

Gaufrette vanille
Compote
Yaourt aromatisé


Mercredi

 Rillettes de maquereaux

 Sauté de dinde LBR
sauce aigre douce

Purée de brocolis


 Coulommiers BIO


 Assiette de fruits BIO

Goûter

Pain pâte à tartiner (indiv)
Lait vanille

Jeudi

 Concombres BIO

 Rôti de porc BIO froid
sauce barbecue
* Rôti de dinde

Duo de carottes

Petit fromage frais sucré

 Gâteau aux mirabelles


Goûter

Pain fromage
Fruit frais

Vendredi

 Betteraves BIO

Merlu sauce niçoise

 Semoule BIO

Mimolette

Fruit frais

Goûter

Petits beurre
Fromage blanc sucré
Jus de fruits

inspirations
Sogeres

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée

la cantine pas pareille



LEGE CAPFERRET
Menus du 29/08/2022 au 02/09/2022



Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi



Menu de Bienvenue

> Melon



Boulettes de bœuf BIO
sauce tomate



Potatoes



Fromage fondu Vache
qui Rit BIO

Mousse au chocolat

Œuf dur mayonnaise



Poisson meunière citron



Pâtes



Yaourt aromatisé BIO



Fruit frais BIO

inspirations
Sogeres

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée

la cantine pas pareille