

LEGE CAP FERRET
Menus du 08/08/2022 au 12/08/2022



menu de la semaine

Lundi

Pastèque

 Escalope de dinde LBR
Sauce estragon

 Ratatouille et Riz BIO

 Coulommiers BIO

Crème dessert caramel

Goûter
Quatre quarts
Fruit frais
Petit fromage frais aux fruits

Mardi

Melon

 Parmentier de poisson
(purée BIO)

 Yaourt aromatisé BIO

Fruit frais

Goûter
Petit Beurre
Compote
Lacté saveur vanille

Mercredi

Feuilleté au fromage fondu

 Jambon blanc LBR
* Jambon de dinde

Petits pois

 Fromage blanc BIO sucré

Fruit frais BIO

Goûter
Pain Chocolat tablette
Jus de fruits

Jeudi

 Salade verte BIO
Vinaigrette huile d'olive citron

 Tarte au fromage

 Camembert BIO

Glace

Goûter
Brioche
Fruit frais
Lait fraise

Vendredi

 Concombres BIO

Colin d'Alaska pané citron

 Carottes persillées BIO

Brie

Liégeois chocolat

Goûter
Pain confiture (indiv)
Fruit frais

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée

LEGE CAP FERRET
Menus du 15/08/2022 au 19/08/2022



menu de la semaine

Lundi



Férié



Mardi



Tomate BIO



Omelette

Frites



Rondelé BIO

Crème dessert vanille

Goûter

Pain miel (indiv)
Fruit frais

Mercredi



Taboulé BIO



Croque monsieur



Salade verte BIO



Tomme grise

Fruit frais

Goûter

Cake aux fruits
Jus de fruits
Petit fromage frais aromatisé

Jeudi

Melon



Rôti de bœuf BIO



Salade de pâtes BIO



Saint Nectaire



Smoothie banane fraise

Goûter

Pain chocolat tablette
Fruit frais

Vendredi

Salade de pommes de terre



Lieu sauce armoricaine



Haricots beurre



Yaourt nature sucré BIO



Fruit frais BIO

Goûter

Barre céréales
Lait chocolat
Compote

inspirations
Sogeres

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée

la cantine pas pareille

LEGE CAP FERRET

Menus du 22/08/2022 au 26/08/2022



menu de la semaine

Lundi

Pastèque



Chipolatas BIO
* Saucisse de volaille



Lentilles BIO

Tomme blanche

Crème dessert chocolat

Goûter
Pain confiture (indiv)
Fruit frais

Mardi



Taboulé BIO



Beignets de mozzarella



Courgettes BIO
à la provençale



Fromage frais Fraidou



Fruit frais



Goûter
Gaufrette vanille
Compote
Yaourt aromatisé

Mercredi



Rillettes de maquereaux



Sauté de dinde LBR
sauce aigre douce



Purée de brocolis



Coulommiers BIO



Assiette de fruits BIO



Goûter
Pain pâte à tartiner (indiv)
Lait vanille

Jeudi



Concombres BIO



Rôti de porc BIO froid
sauce barbecue
* Rôti de dinde



Duo de carottes



Petit fromage frais sucré



Gâteau aux mirabelles



Goûter
Pain fromage
Fruit frais

Vendredi



Betteraves BIO



Merlu sauce niçoise



Semoule BIO



Mimollette



Fruit frais

Goûter
Petits beurre
Fromage blanc sucré
Jus de fruits

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée



LEGE CAP FERRET
Menus du 29/08/2022 au 02/09/2022



menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Y

Y

Y

Menu de Bienvenue

Melon

Boulettes de bœuf BIO
sauce tomate

Potatoes

Fromage fondu Vache
qui Rit BIO

Mousse au chocolat

Œuf dur mayonnaise

Y

Poisson meunière citron

Y

Pâtes

Yaourt aromatisé BIO



Fruit frais BIO

inspirations
Sogeres

la cantine pas pareille

Menus proposés sous réserve d'approvisionnements de nos fournisseurs



Agriculture biologique



Cuisiné par nos équipes



Plat végétarien



Label rouge



Appellation d'origine protégée