Menus de la ville de Lege Cap Ferret

sOgeres
"LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Semaine - du 06 au 10 mars 2023

Repas végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Coleslaw rouge (chou blanc BIO chou rouge BIO) Cordon bleu de volaille Courgettes BIO à la provençale Petit fromage frais aux fruits Muffin	Salade verte BIO et croûtons vinaigrette balsamique Hoki PMD sauce tomate Riz BIO et haricots verts Saint Paulin Mousse au chocolat au lait	Céleri BIO rémoulade Sauté de veau BIO sauce diable Frites Fromage frais Carré frais Pureé de pommes du chef	***Les pas pareilles: les tartinables*** *** menu végétarien*** Tartine d'avocat et chips de maïs Gnocchi sauce au bleu Emmental, Tartiflette (sauce à part) Yaourt BIO aromatisé Fruit frais BIO	Soupe de lentilles Rôtide porc BIO sauce chasseur *Rôti de dinde* Duo de carottes Camembert Fruit frais BIO
GOÛTER	0 0 0	0 0 0	Briochette aux pépites de chocolat Lait fraise Fruit frais	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Charolais · Local · Produit de la mer durable · Cuisiné par nos équipes · Végétarien · Certification environnementale niveau 2 · Décongelé · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Produit Label Rouge · Œuf plein air · Appellation d'Origine Protégée · Nouveauté · Haute Valeur Environnementale

LÈGE CAP FERRET

Menus de la ville de Lege Cap Ferret

sOgeres
"LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Semaine - du 13 au 17 mars 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Crêpe Emmental	Carottes râpées	Potage de légumes variés	*** Repas végétarien*** Œuf dur mayonnaise	Chou blanc aux raisins vinaigrette framboise
	Sauté de bœuf BIO sauce printanière	Bolognaise de canard	Célerimentier de poisson PMD	Paella	Merlu PMD sauce nantua
	Chou fleur	Coquillettes BIO	Salade verte BIO	Riz BIO	Ratatouille et boulgour BIO
	Fromage blanc aux fruits	Bûche lait mélangé (lait de chèvre et lait de vache)	Gouda BIO	Mimolette	Yaourt BIO aromatisé
	Fruit frais BIO	Lacté BIO saveur chocolat	Smoothie abricot pomme banane	Fruit frais BIO	Barre bretonne
GOÛTER	0 0 0	0 0 0	Gâteau fourré fraise Yaourt aromatisé Fruit frais	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Charolais · Local · Produit de la mer durable · Cuisiné par nos équipes · Végétarien · Certification environnementale niveau 2 · Décongelé · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Produit Label Rouge · Œuf plein air · Appellation d'Origine Protégée · Nouveauté · Haute Valeur Environnementale

LÈGE CAP FERRET

Menus de la ville de Lege Cap Ferret

sOgeres
"LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Semaine - du 20 au 24 mars 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Salade iceberg et oignons frits	Céleri BIO rémoulade	Soupe de pois cassés	Repas végétarien *** Amuse bouche *** Yaourt au lait entier de brebis Betteraves et maïs	Carottes râpées BIO
	Emincé de dinde LBR au paprika et persil	Jambon blanc LBR *jambon de dinde*	Boulettes de mouton sauce olives	Omelette BIO	Filet de colin d'AlaskaPMD pané frais et citron
	Carottes BIO persillé	Frites	Haricots verts BIO à l'ail	Penne BIO sauce tomate	Courgettes braisées et riz
	Saint paulin BIO	Tomme grise	Yaourt BIO aromatisé	Petit fromage frais aux fruits	Brie BIO
	Beignet framboise	Crème dessert BIO saveur vanille	Fruit frais	Fruit frais	Purée de pommes du chef
GOÛTER	0 0 0	0 0 0	Madeleine Lait fraise Compote de pomme abricot	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Charolais · Local · Produit de la mer durable · Cuisiné par nos équipes · Végétarien · Certification environnementale niveau 2 · Décongelé · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Produit Label Rouge · Œuf plein air · Appellation d'Origine Protégée · Nouveauté · Haute Valeur Environnementale

LÈGE CAP FERRET

Menus de la ville de Lege Cap Ferret

sOgeres
"LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Semaine - du 27 au 31 mars 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Radis beurre	Rillettes de porc *pâté de volaille*	Carottes râpées BIO	*** Repas végétarien*** Macédoine mayonnaise	Salade iceberg et oignons frits
	Sauté de bœuf BIO sauce façon orientale	Dés de poisson PMD sauce béchamel épices douces	Aiguillettes de poulet au jus	Samoussas de légumes	Poisson blanc meunière
	Semoule BIO	Fusilli BIO Brocolis	Purée BIO	Quinoa aux petits légumes	Epinards BIO béchamel
	Emmental	Petit fromage frais aux fruits	Fromage frais Carré frais	Camembert BIO	Yaourt aromatisé BIO
	Lacté saveur vanille nappé caramel	Fruit frais BIO	Mousse au chocolat au lait	Fruit frais BIO	Cake nature
GOÛTER	0 0 0	0 0 0	Pain Beurre cacao poudre Fromage blanc sucré	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Charolais · Local · Produit de la mer durable · Cuisiné par nos équipes · Végétarien · Certification environnementale niveau 2 · Décongelé · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Produit Label Rouge · Œuf plein air · Appellation d'Origine Protégée · Nouveauté · Haute Valeur Environnementale

LÈGE CAP FERRET