Menus de la ville de Lege Cap Ferret

sOgeres
"LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Semaine - du 3 au 7 avril 2023

Repas végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Betteraves Jambon blanc LBR *Jambon de dinde* Lentilles BIO Saint Paulin Fruit frais BIO	Chou rouge BIO Omelette Riz BIO Ratatouille Tomme blanche Crème dessert saveur vanille	Pâté de campagne *pâté de volaille* Potimentier de poisson PMD Salade verte Yaourt BIO aromatisé Fruit frais BIO	***Les pas pareilles: les tartinables*** Concombres en rondelles Aiguillettes de poulet Poêlée de légumes méridionale Gouda BIO Banane BIO **pâte à tartiner**	Salade verte BIO et croûtons Emincé de saumon sauce marseillaise Blé BIO Tomme grise Liégeois chocolat
GOÛTER	0 0 0	0 0 0	Gaufrette vanille Petit fromage frais sucré Jus de pomme	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Charolais · Local · Produit de la mer durable · Cuisiné par nos équipes · Végétarien · Certification environnementale niveau 2 · Décongelé · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Produit Label Rouge · Œuf plein air · Appellation d'Origine Protégée · Nouveauté · Haute Valeur Environnementale

LÈGE CAP FERRET

Menus de la ville de Lege Cap Ferret

sOgeres
"LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Semaine - du 10 au 14 avril 2023

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Férié	repas végétarien***		*** Menu de printemps***	
		Pomelos au sucre	Salade de lentilles	Salade de tomates	Betteraves BIO et maïs
		Œufs à la coque	Cordon bleu de volaille	Rôti de bœuf BIO	Dés de colin PMD sauce armoricaine
		Frites	Haricots verts BIO	Petits pois carottes	Riz BIO
		Fromage frais rondelé nature BIO	Fromage blanc aux fruits	Camembert BIO	Yaourt aromatisé
		Lacté saveur vanille BIO nappé caramel	Fruit frais BIO	Eclair chocolat	Fruit frais
GOÛTER	0	Pain	Gâteau fourré fraise	Pain	Moelleux au citron
	0	Chocolat tablette	Yaourt nature sucré	Assortiment confiture	Petit fromage frais nature sucré
	0	Fruit frais	Compote de pomme cassis	Fruit frais	Jus de de pommes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Charolais · Local · Produit de la mer durable · Cuisiné par nos équipes · Végétarien · Certification environnementale niveau 2 · Décongelé · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Produit Label Rouge · Œuf plein air · Appellation d'Origine Protégée · Nouveauté · Haute Valeur Environnementale

LÈGE CAP FERRET

Menus de la ville de Lege Cap Ferret

sOgeres
"LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Semaine - du 17 au 21 avril 2023

Vacances scolaires

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Salade iceberg pomme et orange	repas végétarien*** Macédoine BIO mayonnaise	Concombre BIO tsatziki	Carottes râpées BIO	Crêpe Emmental
	Bolognaise de boeuf BIO	Tajine de légumes pois chiches et semoule	Merlu PMD sauce curry	Nuggets de poulet	Rôti de porc BIO *rôti de de dinde*
	Coquillettes BIO		Courgettes et riz BIO	Chou fleur BIO gratiné	Purée de potiron
	Tomme blanche	Carré	Saint Nectaire AOP	Petit fromage frais aux fruits	Fromage frais chanteneige
	Purée de pommes du chef	Fruit frais BIO	Crème dessert saveur caramel	Moelleux choco pépite du chef crème fouettée	Fruit frais BIO
GOÛTER	Pain Pâte à tartiner Yaourt aromatisé	Pain Tartare nature Compote de pêches	Madeleine Lait chocolat Fruit frais	Pain Assortiment confiture Fromage blanc sucré	Pain au lait Briquette de lait fraise Jus de pommes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Charolais · Local · Produit de la mer durable · Cuisiné par nos équipes · Végétarien · Certification environnementale niveau 2 · Décongelé · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Produit Label Rouge · Œuf plein air · Appellation d'Origine Protégée · Nouveauté · Haute Valeur Environnementale

LÈGE CAP FERRET

Menus de la ville de Lege Cap Ferret

sOgeres "LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

Semaine - du 24 au 28 avril 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Tomate	*** repas végétarien *** Betteraves	Œuf dur mayonnaise	*** amuse bouche : quinoa cuit *** Salade verte BIO et raisins secs	Concombres en rondelles
	Boulettes de bœuf BIO au jus	Tarte Emmental mozzarella fromage italien	Rôti de veau BIO au jus	Emincé de dinde LBR sauce paprika persil	Lieu sauce tomate
	Frites	Salade verte BIO	Coquillettes BIO	Haricots verts BIO et pommes de terre	Riz BIO
	Fromage frais rondelé BIO	Bûche de lait mélangé (lait de vache et lait de chèvre)	Petit fromage frais aux fruits	Yaourt nature sucré	Coulommiers BIO
	Lacté saveur vanille nappé caramel	Fruit frais BIO	Fruit frais	Roulé framboise	Liégeois saveur chocolat
GOÛTER	0 0 0	0 0 0	Pain Fromage fondu vache qui rit Jus d'orange	0 0 0	0 0 0

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Charolais · Local · Produit de la mer durable · Cuisiné par nos équipes · Végétarien · Certification environnementale niveau 2 · Décongelé · Produit issus de l'Agriculture Biologique · Produit Label Rouge · Œuf plein air · Appellation d'Origine Protégée · Nouveauté · Haute Valeur Environnementale

LÈGE CAP FERRET