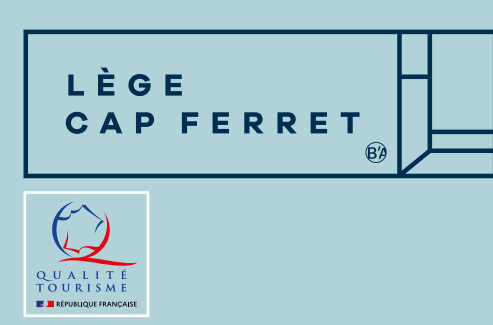


# Presqu'île de Lège-Cap Ferret



**L'Office de Tourisme, votre partenaire officiel de vraies vacances**

lege\_capferret  
Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret

**Claouey**  
1 avenue du Général de Gaulle  
33950 Lège-Cap Ferret  
Tel : +33 5 56 03 94 49

Janvier / Novembre / Décembre  
Du lundi au vendredi : 9H-12H30, 14H-17H30  
Samedi : 9H-12H30

Février / Mars / Avril / Mai / Octobre  
Du lundi au samedi : 9H-12H30, 14H-18H30

Juin / Septembre  
Du lundi au samedi : 9H-12H30, 14H-18H30

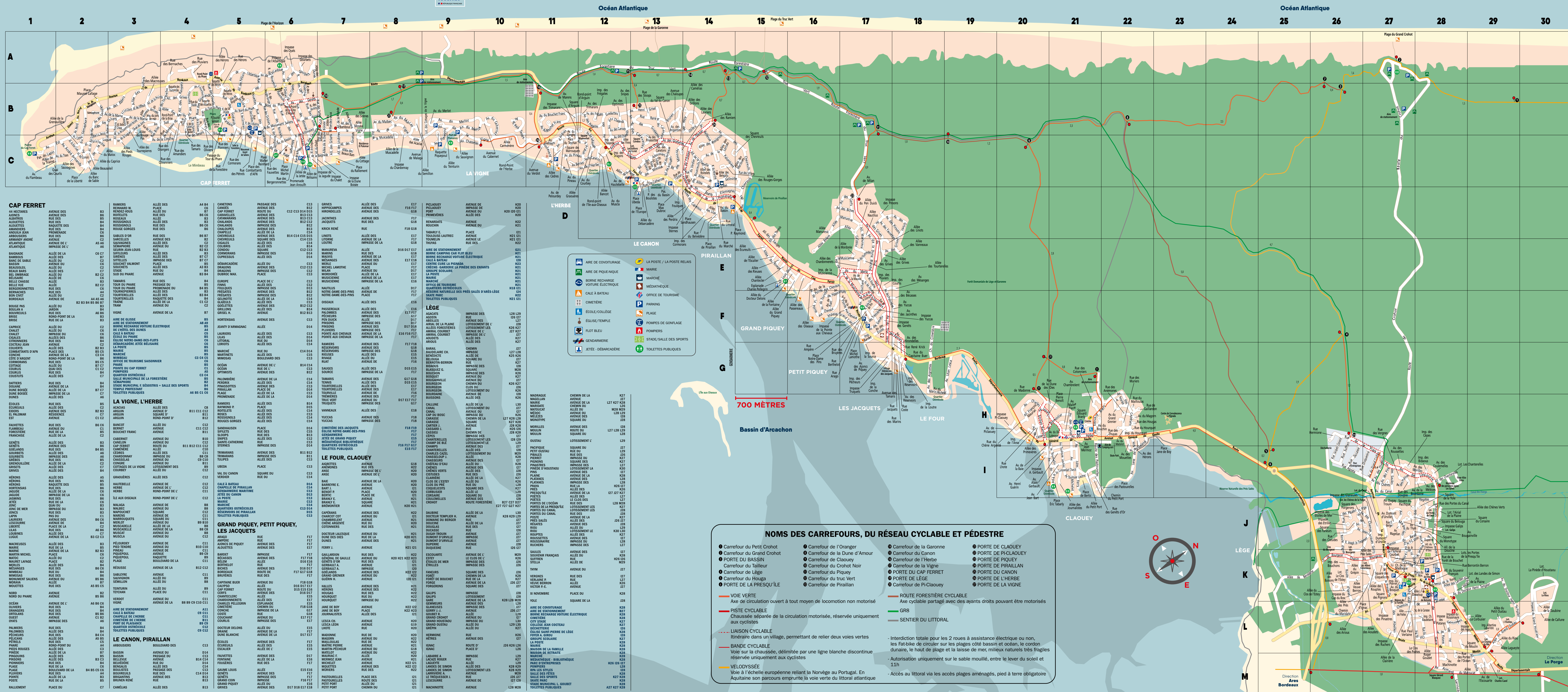
Juillet / Août  
Du lundi au samedi : 9H-18H30  
Dimanche et jours fériés : 10H-13H / 15H-18H30

**Cap Ferret**  
12, avenue des Clochers  
33970 Lège-Cap Ferret  
Tel : +33 5 56 03 94 49

Avril / Mai / Juin / Septembre  
Du lundi au dimanche : 10H-18H  
Du lundi au samedi : 9H-12H30, 14H-18H30

04/2023  
Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret  
Reproduction interdite sans autorisation  
Boutique : 33971, Tel : 05 56 30 09 10 / P.C.B. 432.804720  
Imprime sur papier PEFC  
Couverture : Les Contreurs

En savoir + sur :  
www.lege-capferret.com  
info@lege-capferret.com  
Blog : /lege-capferret/les-escapades.fr



**SURF SHOP**  
ACTIVITÉ ONEWHEEL  
LOCATION VÉLO  
SUPER73

Ride On Experience  
Surf Shop, 2 ter avenue des chênes  
33950 Lège Cap Ferret

07 64 17 10 11

Attestation Excellence 2022  
123 avis

**Presqu'île**  
La promesse de vraies vacances à Lège-Cap Ferret

PLAN DE LA PRESQU'ÎLE 2023

**Nic**  
L'AGENCE IMMOBILIERE DU CAP

**Transactions et locations au Cap Ferret**

Locations de vacances  
Conciergerie propriétaire et locataire  
Vente et achat

DEPUIS 30 ANS, VOUS NOUS CONFIEZ LA PRÉPARATION DE VOS SÉJOURS ET VOS PROJETS

Contactez-nous : +33 (0)5 56 26 19 52 - agence@agence-cap-ferret.fr  
24, avenue du Bassin 33970 Cap Ferret - www.agence-cap-ferret.fr

**RED STORE RESTAURANT**  
RESTAURANT, BAR, TERRASSE

OUVERT MIDI ET SOIR / DOMAINE DU FOUR  
05 57 17 68 80  
www.leredstore.fr - contact@leredstore.fr

**CAP GOLF**  
Bors, Restaurant & Loisirs

GOLF, FOOTGOLF, DISC GOLF, ÉCRAN GÉANT  
RESTAURANT, BAR, ESPACE BIEN-ÊTRE

DOMAINE DU FOUR - 05 57 70 49 92  
www.capgolf.fr - contact@capgolf.fr

**cheZ MariUs**  
PIZZAS

06 33 11 35 31  
1 route Toulouse Lautrec - CLAOUEY

**AGENCE DE L'ESTÉREL**  
60 ANS D'IMMOBILIER SUR LA PRESQU'ÎLE  
21 ter, route de Bordeaux  
LÈGE-CAP FERRET  
05 66 80 84 26  
contact@agencecdelestere.com

**Carrefour Express du Canon**  
141 route du Cap Ferret  
33950 Lège-Cap Ferret - Le Canon

Ouvert 7/7  
Du lundi au samedi de 8h - 20h  
Dimanches et jours fériés de 9h - 13h  
Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août  
Du lundi au samedi de 8h - 21h  
Le dimanche et jours fériés de 9h à 13h et de 17h30 à 20h

NAVETTES & EXCURSIONS  
passemaree.fr

**ONEWHEEL**  
1<sup>er</sup> MINUTEUR ENTE ELECTRIQUE TOUT TERRAIN

07 64 17 10 11 @rideonezperence

**bat Express**  
Bateau taxi - Balades sur mesure sur le bassin d'Arcachon

06 64 04 04 01 www.batexpress.fr

**lacabaneapajajo**  
MAISON D'HÔTES - LOCATION CAP FERRET

AVENUE LEON LESCA - LE FOUR, 33950 LÈGE-CAP FERRET  
TEL : +33 (0)5 206 206 6 / WWW.CABANE-APAJAJO.COM

# OCÉAN ATLANTIQUE



**1**

**L'ABÉCÉDAIRE DES DUNES**  
L'abécédaire des Dunes au Cap Ferret est un sentier d'interprétation du paysage. Sur ce sentier qui fréquente l'arrière-dune, le promeneur va découvrir du nord au sud un grand album photo qui se déroule au gré de l'alphabet de A comme « Arge » au Z comme « Zostère ».

**DÉPART :** Entrée du Cap Ferret, au bout de l'allée des Dunes  
**ARRIVÉE :** Pointe du Cap Ferret

8 KM ALLER TEMPS : 2H NIVEAU FACILE  
BLAGAGE : RANDONNÉE DE A À Z COMPRENDRE DU LITTORAL

CHENS EN JASSE VÉLOS MÉRIDIOS

**2**

**LES RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN**  
Site naturel protégé et propriété de la Conservatoire du Littoral, les Réservoirs de Pirailan sont constitués de plaines d'eau salée et d'îlots boisés qui abritent une grande diversité d'espèces animales et végétales. Afin de pouvoir les découvrir dans les meilleures conditions, deux circuits ont été aménagés et balisés.

**DÉPART ET ARRIVÉE :** Entrée Réservoirs de Pirailan

2,7 KM BOUCLE TEMPS : 50MIN NIVEAU FACILE  
BLAGAGE : PANORAMAS BEAUX ET VERTS

CHENS EN JASSE VÉLOS MÉRIDIOS

**3**

**SENTIER DU LITTORAL DES PRÉS-SALÉS D'ARÈS-LÈGE**  
Cet itinéraire emprunte le sentier du littoral dans la Réserve Naturelle des prés-salés d'Arès-Lège et permet de découvrir toutes les richesses de cet espace naturel encore préservé.

**ATTENTION :** à marée haute les jours de gros coefficient de marée, ce sentier n'est pas praticable dans sa totalité.

**DÉPART :** Avenue de Jean de Ségur, Claouey  
**ARRIVÉE :** Port de Claouey, Arès

8 KM ALLER TEMPS : 1H15 NIVEAU FACILE SENTIER BALISÉ

CHENS INTERIORS VÉLOS MÉRIDIOS

**4**

**LE CANAL DES ETANGS**  
Ce circuit permet de découvrir le Canal des Etangs en longeant ses rives.

Créé et aménagé au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, ce canal est le déversoir des étangs de Médoc. Il débouche dans le Bassin d'Arcachon au niveau des Prés Salés d'Arès-Lège.

**DÉPART ET ARRIVÉE :** Lac de Lège, au bout de la route d'Ignac

6 KM BOUCLE TEMPS : 2H NIVEAU FACILE  
BLAGAGE : SUR UNE MARÉE, CHÈMIS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

**LA CABANE DU RÉSINIER**  
À la cabane du résinier, l'association Cap Ferret propose des visites guidées de la réserve naturelle et de nombreux autres espaces sur le territoire.

Tel : 06 28 41 03 98 - www.capferret.com

# BASSIN D'ARCACHON



**Vous ne circulez qu'à vélo ?  
Voici nos points d'eau pour  
recharger votre gourde !**

Halle du marché	71 av de la mairie
Maison de la chasse	Avenue Armand la Rivière
Lège	
Maison de la glisse	Grand crohot
Cabane du résinier	CD 106
Stand de tir	CD 106
Borne flot bleu	Route des pastourelles
Claouey	
Fontaine port	Avenue du port
Toilettes publiques	Place du marché
Centre hippique	Route du truc vert
Piquey	
Toilettes publiques	Avenue du couchant
Débarcadère	Rue Louis Gaume
Pirailan	
Réservoirs	Route du Cap Ferret
La Vigne	
Port	Avenue piquepoule
Office de tourisme	Avenue de l'Océane
Cap Ferret	
Toilettes publiques	Boulevard de la plage
Mirador abécédaire	Avenue est

## Pompes de gonflage

Claouey Place du marché  
Cap Ferret Place du marché

**Optique Claouey**  
Arnaud Renard Opticien Lunetier  
05 57 70 31 39  
18, avenue du Général de Gaulle  
33950 Lège-Cap-Ferret

**GYRO CAP**  
Votre spécialiste du cycle et de l'électrique  
CAP FERRET  
Ouvert à l'année !  
05 56 60 64 79  
7, Bd de la Plage - 33970 Cap Ferret  
gyro.cap@gmail.com  
LOCATION • VENTE • RÉPARATION

**WESTERN FLYER**  
VENTE • LOCATION • RÉPARATION

**LOCATION VÉLO EN MAGASIN ET LIVRAISON A DOMICILE**

- 1 DÉBARCADÈRE BELISAIRE 33970 CAP FERRET 05 56 60 49 46
- 1 RUE DE LA FORESTIÈRE 33970 CAP FERRET 05 56 03 77 48
- 40, RUE NICEPHORE NIEPCE 33510 ANDERNOS 05 56 60 34 10
- 85 QUAI DES CHARTRONS 33300 BORDEAUX 05 57 78 68 26

WESTERNFLYER.FR

**siblu villages**  
Les Viviers  
★★★★

**Devenez propriétaire de vos vacances à Claouey**

Venez nous rencontrer !  
Aire d'exposition de mobil homes neufs et d'occasion ouverte 7j/7  
Goûter au bonheur d'avoir votre pied-à-terre en bordure du bassin face à la dune du Plat.  
Profitez sans limites du complexe aquatique et de la plage privative de sable fin du camping Siblu Les Viviers.

www.siblu.fr 05 56 60 70 04

**UBA** Club des Sociétés Arcachonnaises  
**Le "Côte d'Argent" Arcachon**

**Le Bassin grandeur nature**

Le Bassin d'Arcachon en bateau  
BALADES | NAVETTES MARITIMES | RESTAURANT | PRIVATISATION

www.bateliers-arcachon.com