

Lège Cap Ferret
Menus du 07/08/2023 au 11/08/2023

MENU


de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles
Sauce fromage blanc aux herbes

Chili con carne


 Riz bio


 Fromage fondu vache qui rit bio

Abricot


Gâteau fourré à la fraise
Yaourt nature sucré
Compote de pommes allégée
en sucre

MARDI

 *****Repas végétarien*****

 Salade de betteraves bio

Tortilla aux pommes de terre


 Yaourt bio à la vanille


Orange

Pain
Pâte à tartiner individuelle
Briquette de lait fraise


MERCREDI

Melon charentais

 Filet de dinde lr façon jambon

 Coquillettes bio
et emmental râpé


Camembert


 Crème dessert bio chocolat

Madeleine
Petit fromage blanc aux fruits
Nectarine jaune


JEUDI

Gaspacho de tomates

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Gratin de courgettes bio


Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

 Gâteau basque

Pain
Confiture
Fruit frais

VENDREDI

Crêpe à l'emmental

 Sauté de boeuf bio à la
hongroise (paprika doux, crème)
Poêlée de brocoli, tomate et
champignon

Edam

Banane

Petits beurre
Fromage blanc sucré
Compote de pommes et fraises
allégée en sucre

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Lège Cap Ferret
Menus du 14/08/2023 au 18/08/2023

MENU

de la semaine

LUNDI



Repas végétarien

Carottes râpées bio

Lasagne ricotta épinard

Yaourt bio aromatisé framboise

Compote de pommes allégée en sucre

Pain
Carré
Orange

MARDI

MERCREDI

Mortadelle*
et cornichon

Tarte à la provençale

Salade verte fraîche bio

Coulommiers

Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Pain au lait
Petit fromage blanc aux fruits
Banane

JEUDI

Concombres en rondelles bio

Rôti de boeuf vbf
et ketchup
Taboulé

Yaourt nature sucré

Pomme bio

Cookies
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres
Briquette de lait chocolaté

VENDREDI

Haricots vert à l'échalote

Pavé de colin d'Alaska pm
sauce bercy (persil, échalote)

Riz bio

Cantal aop

Fruit bio

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Jus de pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Appellation d'Origine Issu de l'agriculture
Protégée



Produit
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Bovine
Française

Lège Cap Ferret
Menus du 21/08/2023 au 25/08/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de pommes de terre océane (thon, tomate, olive, mayonnaise, cornichon)

Nuggets de poulet

 Petits pois bio

Bûche mélangée (lait vache et chèvre)

 Nectarine AGB


Sablés coco


Fromage frais à la vanille

Compote de pommes allégée en sucre

MARDI

 Melon bio

 Dés de poisson pmd sauce niçoise (tomate, olive, basilic, câpres)

 Purée de pommes de terre bio

Fromage frais Petit Cotentin

Liégeois chocolat


Pain


Chocolat au lait (tablette)

Abricot

MERCREDI

Salade de betteraves

 Sauté de porc BIO sauce au thym
Lentilles mijotées

 Yaourt bio aromatisé framboise

Ananas


Barre pâtissière à partager

Compote de pommes et fraises allégée en sucre

Brique de lait chocolaté

JEUDI

 ****Repas végétarien****

 Salade de tomate bio

Salade de pâtes à l'orientale

 Edam bio

Tarte à la noix de coco


Madeleine

Yaourt nature sucré

Orange

VENDREDI

Salade de riz, tomate et mozzarella

 Sauté de boeuf lr sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)

 Haricots verts bio

 Camembert bio

Banane

Pain

Confiture

Petit fromage blanc aux fruits

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos équipes



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Lège Cap Ferret
Menus du 28/08/2023 au 01/09/2023

MENU


de la semaine

LUNDI

Tranche de pastèque

 Thon à la tomate et au basilic


 Riz bio


 Fromage fondu vache qui rit bio

Doughnut

Gâteau fourré à la fraise
Pomme
Briquette de lait nature

MARDI

 ***Repas végétarien***

 Concombres en rondelles bio


Enchilada (Haricots rouges, maïs)
Tortilla de blé

 Emmental bio

Compote de pommes allégée en
sucre

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Orange

MERCREDI

 Rillettes de sardine et céleri


Aiguillettes de poulet jus aux
oignons
Chutney de courgettes


 Yaourt bio à la vanille

 Fruit bio

Brioche en tranche
Fromage blanc sucré
Compote de pommes et ananas
allégée en sucre

JEUDI

 Carottes râpées bio
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron

 Bifteck haché charolais
sauce tomate

 Penne bio


Carré


Banane

Sablés
Petit fromage frais sucré
Jus multifruit

VENDREDI

 Melon bio

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron

 Purée de haricots verts et
pommes de terre bio

Tomme grise

Liégeois à la vanille

Pain
Pâte à tartiner individuelle

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Bon Appétit



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable