



Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois) Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

MENU de la semaine


LUNDI

Duo de cœur de palmiers et maïs

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce provençale

 Haricots verts bio
Pommes de terre vapeur


Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc


 Fruit bio

Pain

Fromage frais Saint Bricet
Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Carottes râpées bio

 Omelette bio
Brocolis
Coquillettes

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc


Fruit

Pain

Chocolat noir (tablette)
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc

MERCREDI

Soupe de salsifis et pommes de
terre

 Sauté de porc bio
Sauce façon cervoise
Légumes cuisinés au cerfeuil

Emmental


 Fruit bio


Pain


Confiture
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Poireaux

 Blanc de poulet lr
sauce bercy
Carottes


 Fromage fondu vache qui rit bio


 Fruit bio

Pain

Miel
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Cake à la courgette cpne

 Bifteck haché char
jus aux oignons
Epinards hachés à la béchamel

 Camembert bio

 Fruit bio

Madeleine

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pommes et
ananas

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable




Viande charolaise

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois) Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

MENU de la semaine

LUNDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Sauté boeuf bio
Sauce hongroise

 Boulgour bio


Tomme grise


Fruit

Petits beurre


Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Carottes râpées bio

 Blanc de poulet lr
Sauce crème champignon
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Brie


 Fruit bio

Pain


Chocolat noir (tablette)
Lait demi écrémé

MERCREDI

Salade de betteraves

 Filet de cabillaud pmd
sauce citron persillée

 Riz bio
Epinards hachés à la béchamel

 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc


Fruit


Pain

Miel
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Rôti de dinde lr
jus aux oignons

 Purée de pommes de terre bio


Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc


 Fruit bio


Pain

Fromage frais Petit Cotentin
Coupelle de purée de pomme
pruneaux


VENDREDI

 Endives bio
et pomme

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce façon orientale

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

Saint Paulin

 Moelleux choco pépite cpne

Pain

Confiture
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit



by Sogeres



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Brocolis en salade

 Emincé de dinde lr
Sauce fermière
 Carottes bio



Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc


 Fruit bio

Petits beurre
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Purée de pomme poire

MARDI

Potage Tourangelle (chou vert,
navet, p.pois, poireau, pdt)

 Filet de cabillaud pmd
sauce aux fines herbes
 Haricots verts bio
Pommes de terre vapeur


 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc

Fruit


Pain
Miel
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc

MERCREDI

Salade de betteraves

 Rôti de boeuf vbf
jus aux oignons
Petits pois mijotés


 Emmental bio


 Fruit bio

Pain
Confiture
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Emincé d'endives

Sauté de porc
Sauce colombo
 Fusilli bio


 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc


Coupelle de purée de pommes et
ananas

Pain
Chocolat noir (tablette)
Lait demi écrémé

VENDREDI

Soupe de légumes variés (carotte,
pdt, poireau, chou-fleur, céleri h.
verts, petits pois)

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry

 Boulgour bio
Brocolis

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Brioche en tranche
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pomme
coing

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appi SoHappy

Bon Appétit



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Bovine
Française


Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023


MENU

de la semaine

LUNDI

Salade de mâches et betteraves rouges

 Sauté boeuf bio
Sauce olive

 Semoule bio
Julienne de légumes

Gouda


Fruit


Pain

Miel


Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

MARDI

 Carottes râpées bio

 Filet de cabillaud pmd
Sauce crème champignon
Pommes de terre vapeur
Brocolis

Camembert


 Coupelle de purée de pommes bio

Pain

Fromage frais Saint môret
Fruit

MERCREDI

Macédoine

 Escalope de dinde lr
sauce aigre douce

 Haricots verts bio

Fromage frais Fraidou


 Fruit bio

Pain

Chocolat noir (tablette)
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Soupe de potiron et pommes de terre

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce échalote

 Riz bio

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Gâteau fourré à l'abricot
Purée de pomme poire
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Endives bio

Rôti de porc*
Jus de rôti
Purée de céleri et pommes de terre

 Saint Paulin bio

Fruit

Pain

Confiture
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable