



Lège Cap Ferret
Menus du 06/11/2023 au 10/11/2023

MENU


de la semaine

LUNDI

Salade de betteraves


 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
et quartier de citron
 Haricots verts bio
Pommes de terre vapeur


Fromage blanc sucré

 Fruit bio

MARDI

Repas végétarien

 Carottes râpées bio


 Omelette bio
Brocolis
au persil

Yaourt aromatisé

Muffin tout chocolat

MERCREDI

Soupe de salsifis et pommes de
terre

 Sauté de porc bio façon
cervoise

Légumes cuisinés au cerfeuil

Emmental


 Fruit bio

Barre céréales chocolat/banane
Dessert lacté gélifié saveur vanille
Jus d'orange

JEUDI


Macédoine mayonnaise



 Poulet lr
Pommes de terre sautées

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

VENDREDI

 Cake à la courgette cpne

 Parmentier de thon cpne
 Salade verte fraîche bio

 Camembert bio

Mousse au chocolat au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Lège Cap Ferret
Menus du 13/11/2023 au 17/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade iceberg
et maïs


 Sauté de boeuf bio à la
hongroise (paprika doux, crème)

 Boulgour bio
Carottes

Fromage frais Fraidou

 Purée de pommes locales cpne

MARDI

 Salade coleslaw bio

Quiche lorraine*

 Salade verte fraîche bio

Pointe de Brie

Liégeois chocolat


MERCREDI

Repas végétarien

Salade de betteraves

Chili végétarien (Haché végétal)

 Riz bio

 Yaourt bio aromatisé framboise


Fruit


Pain

Fromage frais Tartare nature
Compote de pommes et abricots
allégée en sucres

JEUDI

Terrine de légumes

 Rôti de dinde Ir
jus aux oignons

 Purée de pommes de terre bio


Petit fromage blanc aux fruits


 Fruit bio

VENDREDI


*** Les pas pareilles ***

Soupe à la tomate

 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron

 Poêlée de légumes bio
(courgettes, carottes et pommes
de terre)

 Saint Paulin bio

 Moelleux choco pépite cpne
et copeaux de chocolat blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres

Bon Appétit



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos
équipes



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Lège Cap Ferret
Menus du 20/11/2023 au 24/11/2023

MENU

de la semaine

LUNDI

Taboulé
Sauté de dinde lr façon
fermière
Carottes bio
Fromage blanc sucré
Fruit bio

MARDI

Repas végétarien
Endives bio
et maïs
dés de mimolette
Nuggets de blé
Haricots verts bio
Pommes de terre vapeur
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Purée de pommes locales cpne

MERCREDI

Salade verte fraîche bio
Raisin sec
Rôti de boeuf vbf
jus aux oignons
Petits pois mijotés
Emmental bio
Beignet au chocolat dcg
Sablés
Fromage blanc aromatisé
Fruit

JEUDI

Saucisson sec*
et beurre
Coupelle de pâté de volaille
Morceaux de filet de colin
d'Alaska pmd sauce à l'oseille
Fusilli bio
Yaourt bio aromatisé framboise
Fruit

VENDREDI

Salade de haricots verts
Boulettes de boeuf bio jus aux
oignons
Boulgour bio
Brocolis
Fromage frais Tartare nature
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres




Lège Cap Ferret
Menus du 27/11/2023 au 01/12/2023


MENU

de la semaine


LUNDI

Salade de mâches et betteraves rouges


 Sauté de bœuf bio sauce aux olives

 Semoule bio
Julienne de légumes

Gouda

 Purée de pommes locales cpne

MARDI

 Carottes râpées bio

Aiguillettes de poulet sauce végétale champignons crémée
Pommes de terre sautées

Camembert

 Crème dessert bio à la vanille

MERCREDI

Soupe de lentille corail et lait de coco

Beignet stick mozzarella


 Haricots verts bio


Fromage frais Fraidou

 Fruit bio

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

JEUDI

 Œuf dur bio et mayonnaise

 Médaillon de merlu pmd sauce échalote

 Riz bio

Yaourt nature sucré

 Fruit bio

VENDREDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

Cordon bleu de volaille
Purée de céleri et pommes de terre

 Saint Paulin bio

Semoule au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Bon Appétit

sOgeres


Cuisiné par nos équipes


Issu de l'agriculture biologique


Produit de la mer durable