

Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois)  
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

# MENU

de la semaine

LUNDI


MARDI


MERCREDI

JEUDI


VENDREDI

Petit pot  
jambon carotte


 Yaourt bio nature

 Purée de pomme et poire bio


Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas


 Dés de colin d'Alaska pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio

 Coupelle de purée de pommes  
bio


Yaourt nature  
Purée de pomme abricot

 Escalope de dinde lr  
Haricots verts  
Pommes de terre vapeur


 Yaourt bio nature

 Purée de pomme et poire bio

Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

 Rôti de veau  
Carottes bio  
Pommes de terre vapeur

Fromage blanc nature

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique




Produit de la mer  
durable


Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois)  
Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Emincé de dinde lr  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur


 Fromage blanc bio


 Coupelle de purée de pommes  
bio


---

  
Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

MARDI

 Filet de cabillaud pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur


 Yaourt bio nature

 Purée de pomme et poire bio


---

  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

MERCREDI

 Sauté boeuf bio  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur


Petit fromage frais nature


 Coupelle de purée de pommes  
bio


---

  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

JEUDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio


 Purée de pomme et poire bio


---

  
Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

VENDREDI

Sauté de porc  
Courgettes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes  
bio

---

  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique




Produit de la mer  
durable


# Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois) Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

## MENU de la semaine

### LUNDI


 Filet de cabillaud pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature


 Purée de pomme et poire bio

Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

### MARDI

 Blanc de poulet lr  
Mouliné de betteraves  
Pommes de terre vapeur


 Fromage blanc bio

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

### MERCREDI


Jambon blanc\*  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature


 Purée de pomme et poire bio

Fromage blanc nature  
Purée de pomme abricot

### JEUDI


 Dés de colin d'Alaska pmd  
Haricots beurre  
Pommes de terre vapeur


 Fromage blanc bio

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

### VENDREDI

 Bifteck haché char  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

 Purée de pomme et poire bio

Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable




Viande charolaise


# Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois) Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024

## MENU de la semaine

### LUNDI


 Bifteck haché char  
Haricots plats d'Espagne  
Pommes de terre vapeur


 Fromage blanc bio


 Coupelle de purée de pommes  
bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

### MARDI


 Filet de cabillaud pmd  
Carottes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature


 Purée de pomme et poire bio

Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

### MERCREDI



 Blanc de poulet lr  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio


 Coupelle de purée de pommes  
bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

### JEUDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
 Courgettes bio  
Pommes de terre vapeur


Petit fromage frais nature


 Purée de pomme et poire bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

### VENDREDI

Jambon blanc\*  
Brocolis  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable






Viande charolaise

Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois)  
Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024




MENU  
de la semaine

LUNDI

 Escalope de dinde lr  
 Haricots verts bio  
Pommes de terre vapeur  
—  
Yaourt nature  
—  
 Purée de pomme et poire bio




—  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

MARDI

 Filet de cabillaud pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur  
—  
 Fromage blanc bio  
—  
 Coupelle de purée de pommes  
bio



—  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

MERCREDI

 Bifteck haché char  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur  
—  
 Yaourt bio nature  
—  
 Purée de pomme et poire bio




—  
Fromage blanc nature  
Purée de pomme abricot

JEUDI

Sauté de porc  
Mouliné de betteraves  
Pommes de terre vapeur  
—  
 Fromage blanc bio  
—  
 Coupelle de purée de pommes  
bio

—  
Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur  
—  
 Yaourt bio nature  
—  
 Purée de pomme et poire bio

—  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable




Viande charolaise


Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois)  
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

# MENU

de la semaine



## LUNDI


 Sauté boeuf bio  
Haricots beurre  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio  
Coupelle de purée de pomme  
coing

Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux


## MARDI



 Filet de cabillaud pmd  
 Chou fleur bio  
Pommes de terre vapeur

Petit fromage frais nature  
 Purée de pomme et poire bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises


## MERCREDI



 Blanc de poulet lr  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio  
 Coupelle de purée de pommes  
bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes


## JEUDI



 Dés de colin d'Alaska pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Petit suisse nature bio  
 Purée de pomme et poire bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

## VENDREDI

 Emincé de dinde lr  
Carottes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature  
 Coupelle de purée de pommes  
bio

Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



www.sogeres.fr



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique




Produit de la mer  
durable


Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois)  
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI


 Filet de cabillaud pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio


 Purée de pomme et poire bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

MARDI


 Bifteck haché bio  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

Petit fromage frais nature


 Coupelle de purée de pommes  
bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

MERCREDI


 Blanc de poulet lr  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio


 Purée de pomme et poire bio

Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

JEUDI


 Sauté de porc bio  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur


 Petit suisse nature bio


 Coupelle de purée de pomme  
coing

Yaourt nature  
Purée de pomme abricot

VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




# Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois) Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

## MENU de la semaine

### LUNDI


Jambon blanc\*  
Haricots plats d'Espagne  
Pommes de terre vapeur


 Fromage blanc bio


 Coupelle de purée de pommes  
bio

Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

### MARDI



 Filet de cabillaud pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

 Purée de pomme et poire bio




Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pommes et  
poire

### MERCREDI

 Bifteck haché bio  
 Courgettes bio  
Pommes de terre vapeur  
Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas




Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes

### JEUDI

 Escalope de dinde lr  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur  
 Fromage blanc bio  
 Purée de pomme et poire bio

Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pomme  
coing

### VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Mouliné de betteraves  
Pommes de terre vapeur  
 Yaourt bio nature  
 Coupelle de purée de pommes  
bio

Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



by Sogeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique




Produit de la mer  
durable



# Lège Cap Ferret (Crèche - 24 mois) Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024


## MENU de la semaine

### LUNDI


 Sauté boeuf bio  
Brocolis  
Pommes de terre vapeur

 Petit suisse nature bio


Coupelle de purée de pommes et fraises


  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et poire

### MARDI


 Filet de cabillaud pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur


 Fromage blanc bio


 Coupelle de purée de pommes bio


  
Petit fromage frais nature  
Purée de pomme abricot

### MERCREDI



 Jambon blanc\* lr  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

 Purée de pomme et poire bio


  
Fromage blanc nature  
Coupelle de purée de pommes et fraises

### JEUDI


 Rôti de dinde lr  
 Carottes bio  
Pommes de terre vapeur

 Petit suisse nature bio


Coupelle de purée de pomme coing


  
Yaourt nature  
Coupelle de purée de pommes

### VENDREDI

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Mouliné de légumes  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio

 Purée de pomme et poire bio

  
Petit fromage frais nature  
Coupelle de purée de pomme pruneaux

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable