

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 01/01/2024 au 05/01/2024

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis roses  
Beurre doux

Ravioli (viande)

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain  
Fromage frais Petit Cotentin  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

Soupe cultivateur (carotte, pdt,  
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits  
pois)

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce citron persillée

 Purée de pommes de terre bio

Bûche de chèvre

 Fruit bio

Madeleine  
Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc  
Coupelle de purée de pommes

Emincé d'endives

 Escalope de dinde lr  
jus aux oignons

 Riz bio  
Haricots verts

Emmental

 Fruit bio

Pain  
Chocolat noir (tablette)  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

 Chou rouge bio

Rôti de veau  
et jus de rôti

 Carottes bio  
Blé

Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

Fruit

Pain  
Confiture  
Petit fromage frais nature  
et dosette de sucre blanc

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 08/01/2024 au 12/01/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI

Salade de betteraves

 Emincé de dinde lr  
sauce au curry  
Fenouil persillé  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain

Fromage frais Saint Bricet  
Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre

MARDI

Soupe de champignons et  
pommes de terre

 Omelette opa  
sauce tomate

 Riz bio  
Julienne de légumes

 Cantal aop

Fruit

Pain

Confiture  
 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de  
terre

 Sauté boeuf bio  
sauce façon orientale (ail, épices,  
oignon, persil, tomate)  
Jardinière de légumes (carotte,  
p.pois, h.vert, navet)

 Camembert bio

Fruit

Barre bretonne à partager

Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

JEUDI

Macédoine

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce citron persillée  
Purée Crécy (purée de carottes et  
pommes de terre)

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

Pain

Chocolat noir (tablette)  
Petit fromage frais nature  
et dosette de sucre blanc

VENDREDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt,  
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits  
pois)

Sauté de porc  
sauce tomate  
Courgettes

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

Fruit

Pain

Fromage au lait pasteurisé Carré  
 Coupelle de purée de pommes  
bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule élevée  
en plein air



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 15/01/2024 au 19/01/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Céleri râpé bio

 Filet de cabillaud pmd  
sauce citron persillée  
Pommes de terre vapeur

Saint Paulin

 Purée de pomme et poire bio

Pain

Miel

Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

MARDI

Brisures de chou fleur

 Blanc de poulet lr  
jus aux oignons  
Ratatouille à la niçoise

 Semoule bio

Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain

Camembert

Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de  
terre

Jambon blanc\*  
Epinards hachés à la béchamel

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

Fruit

Pain

Chocolat noir (tablette)

 Fromage blanc bio  
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Salade de pommes de terre

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce forestière  
Haricots beurre

 Emmental bio

 Fruit bio

Brioche en tranche

Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

Lait demi écrémé

VENDREDI

Chou chinois

 Rôti de boeuf vbf  
et jus de rôti  
Coquillettes

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Pain

Confiture

Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande Bovine  
Française

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 22/01/2024 au 26/01/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Radis  
Beurre doux

 Bifteck haché char  
jus aux oignons

 Riz bio  
Haricots plats d'Espagne

Tomme grise

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Pain d'épices  
Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc  
Fruit

## MARDI

Coeur de palmier

 Filet de cabillaud pmd  
Sauce aurore  
Carottes

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain  
Fromage fondu Samos  
Compote de pommes et poires  
allégée en sucre

## MERCREDI

Soupe de légumes variés (carotte,  
pdt, poireau, chou-fleur, céleri h.  
verts, petits pois)

 Blanc de poulet lr  
sauce façon grand-mère  
Coquillettes

Petit fromage frais nature  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain  
Miel  
 Fromage blanc bio  
et dosette de sucre blanc

## JEUDI

 Chou blanc bio

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce aux fines herbes

 Courgettes bio  
Pommes de terre vapeur

Coulommiers

Fruit

Pain  
Chocolat noir (tablette)  
Petit fromage frais nature  
et dosette de sucre blanc

## VENDREDI

 Carottes râpées bio  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

Jambon\* chaud au jus  
Boulgour  
Brocolis

 Fromage frais fouetté Rondelé  
bio

Coupelle de purée de pommes

Pain  
Fromage au lait pasteurisé Carré  
Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 29/01/2024 au 02/02/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Céleri râpé bio  
Escalope de dinde lr sauce colombo  
 Haricots verts bio  
Pommes de terre vapeur  
Saint Paulin  
Fruit

Pain au lait  
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc  
Coupelle de purée de pomme pruneaux

MARDI

Soupe de salsifis et pommes de terre  
Omelette opa  
Ratatouille à la niçoise  
 Blé bio  
Petit fromage frais nature et dosette de sucre blanc  
 Fruit bio

Pain  
Fromage frais cantafrais  
Coupelle de purée de pommes

MERCREDI

Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)  
Rôti de bœuf vbf et jus de rôti  
 Carottes bio  
 Camembert bio  
Cake nature cpne

Pain  
Miel  
Lait demi écrémé

JEUDI

Salade de betteraves  
Sauté de porc sauce tomate  
Riz  
Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc  
Fruit bio

Pain  
Coulommiers  
Coupelle de purée de pomme coing

VENDREDI

Soupe de champignons et pommes de terre  
Dés de colin d'Alaska pmd sauce citron persillée  
Epinards hachés à la crème  
Pommes de terre vapeur  
Saint Nectaire aop  
Fruit bio

Crêpe nature sucrée  
 Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc  
Coupelle de purée de pommes et ananas

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 05/02/2024 au 09/02/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Salade de betteraves

 Sauté boeuf bio  
Sauce hongroise  
Haricots beurre

Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain  
Fromage frais Chanteneige  
Coupelle de purée de pomme  
pruneaux

## MARDI

Soupe à la tomate

 Filet de cabillaud pmd  
sauce citron persillée  
Blé

 Chou fleur bio

Tomme blanche

 Fruit bio

Pain  
Confiture  
Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

## MERCREDI

 Salade verte bio  
et pomme  
et oranges

 Blanc de poulet lr  
jus aux oignons

Riz  
Salsifis

 Edam bio

Purée de pomme abricot

Madeleine  
Fruit  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

## JEUDI

Poireaux

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce au curry  
Pommes de terre vapeur

Bûche mélangée (lait vache et  
chèvre)

 Fruit bio

Pain  
Beurre doux  
Chocolat en poudre  
 Petit suisse nature bio

Coupelle de purée de pommes et  
poire

## VENDREDI

Soupe aux épinards et pommes  
de terre

 Emincé de dinde lr  
sauce tomate

 Tortis tricolores bio  
Carottes

 Saint Paulin bio

Fruit

Pain  
Miel  
Lait demi écrémé

\* : plat contenant du porc / Les indications allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 12/02/2024 au 16/02/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI

Soupe de haricots verts et  
pommes de terre

Filet de cabillaud pmd  
sauce citron persillée

Semoule bio  
Julienne de légumes

Tomme grise

Fruit bio

Pain  
Chocolat noir (tablette)  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

MARDI

Salade de riz composée  
(tomate, maïs, olive, poivron) cpne

Boulettes de boeuf bio  
jus aux oignons

Bouquet de légumes bio (chou  
fleur, brocoli et carotte)

Petit fromage frais nature  
et dosette de sucre blanc

Fruit

P'tit carré pomme  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises  
Lait demi écrémé

MERCREDI

Carottes râpées bio

Blanc de poulet lr  
Sauce crème et ciboulette  
Coquillettes

Coeur de dame

Purée de pomme et poire bio

Pain  
Confiture  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Salade de betteraves bio

Sauté de porc bio  
Sauce Basquaise  
Purée St Germain, pois cassés et  
pommes de terre fraîches

Coulommiers

Fruit

Pain  
Miel  
Petit fromage frais nature  
et dosette de sucre blanc

VENDREDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt,  
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits  
pois)

Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce aurore

Quinoa  
Ratatouille à la niçoise

Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

Fruit bio

Pain  
Fromage fondu Samos  
Coupelle de purée de pommes

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Cuisiné par nos  
équipes



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 19/02/2024 au 23/02/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Fond d'artichaut

 Bifteck haché bio  
jus aux oignons  
Torsades  
Haricots plats d'Espagne

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

Fruit

Pain

Miel

Lait demi écrémé

## MARDI

Emincé d'endives

 Omelette opa nature  
 Poêlée de légumes bio  
(courgettes, carottes et pommes  
de terre)

 Gouda bio

Fruit

Pain

Confiture

Fromage blanc nature  
et dosette de sucre blanc

## MERCREDI

Chou chinois

 Rôti de boeuf vbf  
et jus de rôti

 Courgettes bio  
Blé

Fromage frais Carré demi sel

 Purée de pommes bio cpne

Brioche en tranche

Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc  
Fruit

## JEUDI

Soupe de légumes variés (carotte,  
pdt, poireau, chou-fleur, céleri h.  
verts, petits pois)

 Escalope de dinde lr  
jus aux oignons  
Pommes de terre vapeur

 Fromage blanc bio  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain

 Pont l'Evêque aop  
Coupelle de purée de pomme  
coing

## VENDREDI

Soupe de betteraves et pommes  
de terre

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce crème aux herbes

 Riz bio  
Salsifis

Tomme blanche

 Fruit bio

Pain

Chocolat noir (tablette)  
Petit fromage frais nature  
et dosette de sucre blanc

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 26/02/2024 au 01/03/2024

MENU  
de la semaine

LUNDI

Radis  
et beurre

 Sauté boeuf bio  
Sauce olive  
Brocolis

 Semoule bio

Gouda

Fruit

Gâteau moelleux marbré au  
chocolat

Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Fromage blanc nature  
et sucre

MARDI

Salade de haricots verts

 Filet de cabillaud pmd  
sauce citron persillée  
Riz

 Yaourt bio nature  
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain  
Fromage frais Saint Bricet  
Purée de pomme abricot

MERCREDI

Soupe de légumes variés (carotte,  
pdt, poireau, chou-fleur, céleri h.  
verts, petits pois)

 Jambon blanc\* lr  
 Purée de pommes de terre bio

 Coulommiers bio

Fruit

Pain  
Miel  
Yaourt nature  
et dosette de sucre blanc

JEUDI

 Céleri râpé bio

 Rôti de dinde lr  
et jus de rôti

 Carottes bio

Petit fromage frais nature  
et dosette de sucre blanc

Coupelle de purée de pomme  
coing

Pain  
Chocolat noir (tablette)  
Lait demi écrémé

VENDREDI

 Salade de risetti aux petits  
légumes cpne

 Omelette opa nature  
Epinards hachés à la crème

Fromage frais Fraidou

 Fruit bio

Pain  
Confiture  
 Fromage blanc bio  
et dosette de sucre blanc

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

