



Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 04/03/2024 au 08/03/2024

MENU
de la semaine


LUNDI



Soupe crecy (carottes et pommes de terre)

 Bifteck haché bio
jus aux oignons
Fenouil persillé
Lentilles
Tomme grise
 Fruit bio

Petits beurre
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pommes et fraises

MARDI



 Salade verte bio
MANDARINE
(ACCOMPAGNEMENT)
POMELOS

 Jambon blanc* lr
jus aux oignons
Courgettes
Purée de pommes de terre
 Emmental bio
Coupelle de purée de pomme coing

Pain
Chocolat noir (tablette)
Lait demi écrémé

MERCREDI




Taboulé

 Rôti de veau bio
et son jus
 Chou fleur bio en gratin
Camembert
Fruit frais

Brioche en tranche
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pommes


JEUDI



Salade de betteraves

 Emincé de dinde lr
sauce colombo
Coquillettes
 Haricots verts bio persillés
Yaourt nature
 Fruit bio

Pain
Fromage frais Saint Bricet
Coupelle de purée de pomme abricot

VENDREDI

 Carottes râpées bio

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce au curry
Riz
Ratatouille à la niçoise
Brie
 Fruit bio

Pain
Confiture
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique




Produit de la mer durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois) Menus du 11/03/2024 au 15/03/2024

MENU de la semaine

LUNDI

Salade mexicaine

 Sauté boeuf bio

Sauce au romarin

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

Fromage blanc nature


 Fruit bio

Pain

Fromage au lait pasteurisé Carré
Coupelle de purée de pommes et poire

MARDI

Emincé d'endives


 Omelette opa nature

Sauce Basquaise

 Riz bio

Courgettes

Coulommiers


 Coupelle de purée de pommes bio

Pain

Chocolat noir (tablette)
Lait demi écrémé


MERCREDI


Soupe cultivateur (carotte, pdt, poireau, ch fleur, céleri, HV, petits pois)

 Dés de colin d'Alaska pmd sauce aux fines herbes

Purée Crécy (purée de carottes et pommes de terre)


 Saint Nectaire aop

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

Barre bretonne à partager
Petit fromage frais nature et dosette de sucre blanc
 Fruit bio

JEUDI

Soupe de betteraves et pommes de terre

 Blanc de poulet lr jus aux oignons

 Coquillettes bio


Tomme grise


 Fruit bio

Pain


Confiture
Fromage blanc nature et dosette de sucre blanc

VENDREDI

 Céleri râpé bio


 Dés de colin d'Alaska pmd sauce tomate

Haricots plats d'Espagne
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc

Fruit frais

Pain

Miel
 Yaourt bio nature et dosette de sucre blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 18/03/2024 au 22/03/2024

MENU
de la semaine

LUNDI

Soupe de légumes (HV, tomate, pdt)

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce crème aux herbes

AB Brocolis bio
Coquillettes

Saint Paulin

AB Fruit bio

Pain
Confiture

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

MARDI

Salade iceberg
et maïs

🐷 Blanc de poulet lr
jus aux oignons

AB Petits pois mijotés bio

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

AB Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Pain
Chocolat au lait (tablette)
Lait demi écrémé

MERCREDI

Soupe de potiron et pommes de
terre

Boulettes au mouton et boeuf
sauce façon orientale (oignon,
tomate, persil, ail, épices)

AB Semoule bio
Légumes couscous

AB Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc

Fruit frais

Pain
Fromage frais Chanteneige
Coupelle de purée de pommes et
fraises

JEUDI

Céleri râpé

🐷 Escalope de porc lr
jus aux oignons

AB Riz bio
Jardinière de légumes (carotte,
p.pois, h.vert, navet)

Tomme grise

AB Purée pomme bio parfumée
fleur d'oranger

Pain
Miel
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc

VENDREDI

Soupe cultivateur (carotte, pdt,
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits
pois)

🌊 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon
Salsifis

AB Pointe de brie bio

AB Fruit bio

Pain d'épices
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pommes et
fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 25/03/2024 au 29/03/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI


Salade de betteraves


 Rôti de dinde lr
et son jus
Chou fleur
Pommes de terre vapeur


 Camembert bio

 Fruit bio

P'tit carré pomme
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pommes et
fraises

 Salade verte bio
et maïs


 Dés de colin d'Alaska pmd
Sauce crème aux herbes


 Coquille bio semi-complet
Haricots plats d'Espagne

Mimolette

Purée de pomme fraîche

Pain
Chocolat noir (tablette)
Lait demi écrémé

 Chou blanc bio

 Jambon blanc* lr
jus aux oignons
Purée de pommes de terre


 Courgettes bio


Gouda

Coupelle de purée de pomme
coing

Pain
Confiture
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

Soupe cultivateur (carotte, pdt,
poireau, ch fleur, céleri, HV, petits
pois)

 Blanc de poulet lr
jus aux oignons
Ratatouille à la niçoise
Riz

 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc

Fruit frais

Pain
Brebicrème
Coupelle de purée de pommes et
poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 01/04/2024 au 05/04/2024

MENU
de la semaine


LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI

 Pomelos bio
et dosette de sucre blanc


Filet de dinde façon jambon
Pommes de terre vapeur


Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

 Coupelle de purée de pommes
bio


Pain
Confiture
Lait demi écrémé


Salade mexicaine


 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Haricots plats d'Espagne


 Fromage blanc bio
et dosette de sucre blanc

 Fruit bio

Pain
Fromage frais Saint Bricet
 Purée pommes (fraîche) bio et
griotte



 Salade verte bio
et pomme
et oranges


 Rôti de boeuf char
et son jus
Légumes cuisinés au cerfeuil

 Camembert bio
Coupelle de purée de pomme
abricot

Pain
Chocolat noir (tablette)
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

Poireaux

 Jambon blanc* Ir
 Riz bio
Salsifis

 Bleu d'auvergne aop

 Fruit bio

Barre bretonne à partager
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pomme
coing

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appi SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois) Menus du 08/04/2024 au 12/04/2024

MENU de la semaine

LUNDI

Salade de haricots verts

 Omelette bio

Ratatouille à la niçoise
Pommes de terre vapeur

Fromage au lait pasteurisé Carré

 Fruit bio


Pain


Miel


Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

MARDI

Salade de betteraves

 Escalope de porc lr
et son jus

 Lentilles bio mijotées

 Pointe de brie bio

Fruit frais


Pain

Confiture

Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc

MERCREDI

Fond d'artichaut

 Sauté de bœuf char
Sauce olive
Epinards hachés à la crème

 Saint Paulin bio


Fruit frais


Pain

Chocolat noir (tablette)
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

Coeur de palmier

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon
Farfalles
Brocolis


 Yaourt bio nature
et dosette de sucre blanc


 Fruit bio

Pain


Fromage fondu kiri
Coupelle de purée de pommes et
fraises

VENDREDI

 Concombres en rondelles bio

 Blanc de poulet lr
jus aux oignons
Haricots plats d'Espagne
Semoule

 Saint Nectaire aop

 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Briochette aux pépites de chocolat
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise


Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 15/04/2024 au 19/04/2024

MENU

de la semaine

LUNDI


Soupe de légumes variés (carotte, pdt, poireau, chou-fleur, céleri h. verts, petits pois)

 Sauté boeuf bio
sauce origan tomate
Carottes

Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc


Fruit frais


Pain
Tomme blanche

 Purée de pommes (fraîche) bio
banane (fraîche)


MARDI

Chou chinois

 Emincé de dinde lr
sauce façon orientale (ail, épices,
oignon, persil, tomate)


 Semoule bio


Coulommiers


 Fruit bio

Pain
Chocolat noir (tablette)
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

MERCREDI

 Concombres en rondelles bio

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Courgettes à la provençale

 Coquillettes bio


Coeur de dame

Coupelle de purée de pommes et
ananas

Pain au lait
Fruit frais
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

 Carottes râpées bio

 Blanc de poulet lr
jus aux oignons

 Haricots verts bio


Tomme grise


Moelleux choco pépité


Pain
Confiture
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc

VENDREDI

Salade de betteraves

 Jambon blanc* lr
sauce tomate

 Purée de pommes de terre bio

 Fromage blanc bio
et dosette de sucre blanc

Fruit frais

Petits beurre
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pomme
coing

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appi SoHappy




Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 22/04/2024 au 26/04/2024

MENU

de la semaine


LUNDI

Radis
et beurre

 Escalope de porc lr
sauce tomate

 Pâtes bio
Poêlée méridionale (carotte,
courgette, pois chiche, poivron)


 Cantal aop

 Purée de pommes bio fraîche
et pêche


Pain
Confiture
Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

MARDI

Potage Tourangelle (chou vert,
navet, p.pois, poireau, pdt)

 Escalope de dinde lr
et son jus


 Riz bio
Courgettes à l'ail


 Coulommiers bio


Fruit frais

Pain d'épices
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc
Coupelle de purée de pommes et
fraises

MERCREDI

 Chou fleur bio


 Rôti de boeuf char
et son jus
Purée St Germain, pois cassés et
pommes de terre fraîches


 Munster aop

 Fruit bio

Pain
Miel
Petit fromage frais nature
et dosette de sucre blanc

JEUDI

 Céleri râpé bio


 Sauté de porc bio
Sauce forestière
Carottes


Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

Smoothie de pommes et bananes

Pain
Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)
Fruit frais

VENDREDI

 Concombres en rondelles bio

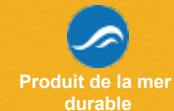
 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Haricots beurre
Blé

 Emmental bio

Fruit frais

Pain
Chocolat noir (tablette)
Lait demi écrémé

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy




Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)
Menus du 29/04/2024 au 03/05/2024


MENU

de la semaine

LUNDI

 Salade de betteraves bio



 Omelette opa nature
Carottes



Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc




 Fruit bio

Pain


Confiture

Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc


MARDI

 Pomelos bio
et dosette de sucre blanc



 Rôti de veau vf
et son jus
Lentilles



 Gouda bio



Coupelle de purée de pomme
coing

Brioche en tranche

Fruit frais


Lait demi écrémé

MERCREDI

JEUDI

Taboulé



 Sauté boeuf bio
Sauce printanière

 Haricots verts bio



 Saint Nectaire aop




Fruit frais


Pain


Chocolat noir (tablette)
Fromage blanc nature
et dosette de sucre blanc

VENDREDI

 Carottes râpées bio



 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce crème champignon

 Coquille bio semi-complet
Ratatouille à la niçoise



 Pont l'Evêque aop



Fruit frais

Pain

Miel

Yaourt nature
et dosette de sucre blanc

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule élevée
en plein air



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande Française