

Lège Cap Ferret  
Menus du 01/07/2024 au 05/07/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Tomate bio

 Sauté de porc bio sauce  
végétale pomme curry crème  
*Sauté de dinde*  
Haricots plats d'Espagne

Camembert

 Tarte au flan dcg

## MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

 Œuf dur bio  
et mayonnaise

Dahl de lentilles corail et riz

 Yaourt bio aromatisé framboise

Fruit frais

## MERCREDI

 Concombres en rondelles bio

Boulettes au mouton et boeuf  
sauce façon orientale (oignon,  
tomate, persil, ail, épices)

Légumes couscous

 Semoule bio

Edam

Fruit frais

Barre 5 céréales au chocolat  
Yaourt nature sucré  
Jus de pommes

## JEUDI

\*\*\* stock tampon \*\*\*

Salade de betteraves rouges

Ravioli pur boeuf  
Salade verte

 Coulommiers bio

Compote de pommes allégée en  
sucre

## VENDREDI

\*\*\* Pique nique \*\*\*

 Melon bio

 Jambon blanc\* Ir  
*Sand crudites a produire pn*  
Chips  
et beurre

Muffin vanille pépites de chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique

Lège Cap Ferret  
Menus du 08/07/2024 au 12/07/2024

**MENU**  
de la semaine

LUNDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Tranche de pastèque

Chili sin carne

 Riz bio

Pointe de Brie

 Crème dessert bio à la vanille

Quatre quart

Fruit

Briquette de lait chocolaté

MARDI

Tortilla pommes de terre et oignons

 Colin d'Alaska pmd à l'armoricaine (paprika, tomate, crème fraîche)

Gratin de courgettes

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Fruit bio

Pain

Fromage fondu Samos

Coupelle de purée de pommes et fraises

MERCREDI

 Tomate bio vinaigrette balsamique

 Rôti de boeuf char et son jus  
Haricots beurre persillés

 Edam bio

Pastei de nata

Pain

Chocolat noir (tablette)

Fruit

JEUDI

Taboulé

 Sauté de porc bio sauce au thym  
Nugget's à l'emmental  
Carottes à l'ail

Fromage blanc sucré

 Fruit bio

Brioche aux pépites de chocolat

Yaourt aromatisé

Jus multifruit

VENDREDI

Concombres tzatziki

Cordon bleu de volaille  
 Pennes bio et condiment tomate

Fromage fondu Vache qui rit

 Purée de pommes bio

Pain

Confiture

Fruit

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret  
Menus du 15/07/2024 au 19/07/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Carottes râpées bio

 Rôti de dinde lr froid  
Frites

Gouda

 Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

Etoile à la framboise

Fruit

Briquette de lait chocolaté

## MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

 Pastèque bio

 Couscous boulettes soja,  
semoule bio

 Saint Nectaire aop

Liégeois chocolat

Pain

Confiture

Fruit

## MERCREDI

Rillettes de thon

 Hachis parmentier bio

 Salade verte bio

Fromage blanc  
caramel liquide

Fruit frais

Pain

Coulommiers

Coupelle de purée de pommes et  
ananas

## JEUDI

Cake tomate, basilic à l'origan

Pilon poulet au jus  
Epinards hachés à la béchamel

 Camembert bio

 Fruit bio

Pain au lait

Fromage blanc aromatisé

Jus multifruit

## VENDREDI

Salami\*  
et cornichon  
*Beignets stick de mozzarella*

 Merlu pmd sauce bretonne  
Ratatouille à la niçoise

 Riz bio

Yaourt nature sucré

 Fruit bio

Pain

Fromage frais Tartare nature

Coupelle de purée de pomme  
coing

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Lège Cap Ferret  
Menus du 22/07/2024 au 26/07/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Tomate et coeur de palmier

Beignets de calamar  
et quartier de citron  
Pommes de terre persillées

Fromage blanc bio  
Sucre

Fruit bio

Pain

Pâte à tartiner individuelle  
Yaourt aromatisé

## MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Melon bio

Fusilli BO, sauce lentilles vertes  
BIO, tomate et emmental

Fromage frais Rondelé nature

Batonnet freeze

Sablés

Fruit  
Briquette de lait chocolaté

## MERCREDI

Concombre bio tzaziki

Hoki pmd sauce aux fines  
herbes

Poêlée d'été, courgette bio et  
maïs bio

Fromage au lait pasteurisé Carré

Gâteau de haricots blanc et  
myrtille

Pain

Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

## JEUDI

Radis roses  
et beurre

Croque monsieur  
Salade verte bio

Yaourt nature sucré bio

Fruit frais

Pain

Bûche mélangée (lait vache et  
chèvre)  
Coupelle de purée de pommes

## VENDREDI

Crêpe à l'emmental

Rôti de bœuf char  
et son jus

Carottes bio

Cantal aop

Fruit bio

Madeleine

Petit fromage blanc aux fruits  
Jus multifruit

sOgeres

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret  
Menus du 29/07/2024 au 02/08/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Tranche de pastèque

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes

Jus de légumes

Légumes couscous

Quinoa

 Camembert bio

 Fruit bio

Rocher coco nappé chocolat

Yaourt nature sucré

Coupelle de purée de pomme  
abricot

## MARDI

 Melon bio

 Dés de poisson pmd sauce  
crème aux herbes

 Pennes bio

 Saint Nectaire aop

Mousse au chocolat au lait

Pain

Confiture

Fruit

## MERCREDI

Concombre fromage frais ail et  
fines herbes

 Boeuf bio tomat'olive

 Haricots verts bio

Mimolette

 Gâteau basque dcg

Pain

Chocolat noir (tablette)

Fruit

## JEUDI

 Tomate bio

 Poulet Ir  
Frites

 Fromage fondu vache qui rit bio

SMOOTHIE AGB  
FRAMBOISE, BASILIC

Gâteau moelleux au citron

Fruit

Fromage blanc sucré

## VENDREDI

Salade de riz composée

 Rôti de porc bio froid  
*Finger soja et blé aux trois graines*  
Flan de courgettes, mozzarella et  
basilic

Petit fromage blanc aux fruits

 Fruit bio

Barre bretonne à partager  
Coupelle de purée de pommes et  
fraises

Briquette de lait chocolaté

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Lège Cap Ferret  
Menus du 05/08/2024 au 09/08/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Tranche de pastèque

 Escalope de dinde 1r sauce  
estragon

Ratatouille à la niçoise

 Riz bio

Coulommiers

 Crème dessert bio chocolat

Pain  
Confiture  
Fruit

## MARDI

Melon charentais

 Brandade de poisson pmd  
purée bio

 Yaourt bio brassé framboise,  
abricot

Fruit frais

Barre 5 céréales au chocolat  
Coupelle de purée de pomme  
abricot  
Briquette de lait fraise

## MERCREDI

Feuilleté au fromage fondu

 Rôti de bœuf char  
sauce tartare

 Petits pois mijotés bio

Fromage blanc sucré

 Fruit bio

Pain  
Fromage frais Tartare nature  
Jus multifruit

## JEUDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

 Tomate bio  
et maïs  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron

Tarte à la provençale  
Salade verte

Camembert

 Purée de pomme bio (frais) et  
mirabelle

Pain  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

## VENDREDI

 Concombres en rondelles bio

 Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
et quartier de citron

 Carottes bio  
au persil

Tomme grise

Batonnet freeze

Palmito  
Fruit  
Fromage frais à la vanille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret  
Menus du 12/08/2024 au 16/08/2024

# MENU

de la semaine

## LUNDI

### \*\*\*Repas végétarien\*\*\*

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

 Omelette opa  
Gratin de courgettes

Petit fromage frais sucré

 Fruit bio

Pain

Fromage au lait pasteurisé Carré  
Coupelle de purée de pomme  
abricot

## MARDI

Rillettes  
et cornichon  
*Samoussa de légumes*

SALADE PATE AGB A LA  
GRECQUE (ASST OK) (PLAT  
COMPLET)

Saint Paulin

 Assiette de fruits bio  
Prune rouge  
Abricot

Brioche en tranche  
Yaourt aromatisé  
Jus d'ananas

## MERCREDI

 Tomate bio

Hot dog\*  
Pain à Hot Dog  
*Saucisse de volaille*  
Frites

Fromage frais Petit Cotentin

 Crème dessert bio à la vanille

Pain  
Chocolat au lait (tablette)  
Fruit

## JEUDI

## VENDREDI

Salade façon piémontaise (oeuf)

 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais  
et quartier de citron  
Haricots beurre persillés

 Yaourt nature sucré bio

 Fruit bio

Palet breton pur beurre  
Coupelle de purée de pommes  
Petit fromage blanc aux fruits

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée  
en plein air



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

# Lège Cap Ferret

## Menus du 19/08/2024 au 23/08/2024

# MENU

de la semaine

### LUNDI

 Pastèque bio

Saucisse chipolatas\*  
*Boulettes de soja sauce tomate*

 Lentilles bio mijotées

Tomme blanche

Crème dessert au chocolat

Pain  
Confiture de lait  
Fruit

### MARDI

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

 Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Beignet stick mozzarella

 Poêlée de légumes bio  
(courgettes, carottes et pommes de terre)

Fromage frais Fraidou

Fruit frais

Etoile fourrée à la framboise  
Fromage frais à la vanille  
Coupelle de purée de pommes et fraises

### MERCREDI

Rillettes de maquereaux

 Rôti de dinde Ir  
sauce aux abricots  
Purée de brocolis et pommes de terre

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Pain  
Pâte à tartiner individuelle  
Jus de pommes

### JEUDI

 Concombres en rondelles bio

 Sauté de porc bio sauce basquaise (tomate, oignon, laurier, thym)

 Omelette opa nature  
Duo de carottes orange et jaune

Fromage blanc aromatisé

Cake pois chiche et cacao

Pain  
Chocolat noir (tablette)  
Fruit

### VENDREDI

Salade de betteraves

 Merlu pmd sauce coco citron vert

 Semoule bio

 Edam bio

Fruit frais

Barre bretonne à partager  
Yaourt aromatisé  
Coupelle de purée de pomme abricot

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Lège Cap Ferret  
Menus du 26/08/2024 au 30/08/2024

**MENU**  
de la semaine

**LUNDI**

\*\*\*Repas végétarien\*\*\*

Salade de maïs poivrons et  
emmental

Riz BIO, pois chiches, épinard  
BIO, graines de courge

Fromage blanc sucré

Fruit bio

Pain

Tomme grise

Coupelle de purée de pommes et  
poire

**MARDI**

Concombres en rondelles bio

Célerimentier de canard (purée  
céleri, pdt)

Montcadi croûte noire

Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio

Palmito

Fruit

Petit fromage blanc aux fruits

**MERCREDI**

COURGETTE, MAIS (ASST OK)

Cordon bleu de volaille

Haricots vert bio à l'ail

Fromage frais Petit Moulé

Semoule au lait

Pain

Pâte à tartiner individuelle

Jus multifruit

**JEUDI**

**VENDREDI**

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy  
Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique