

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)

Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Concombres en rondelles bio

 Escalope de porc Ir
jus aux oignons
Semoule
Haricots plats d'Espagne

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Pain

Fromage frais Rondelé ail et fines
herbes

 Purée de pomme bio et
framboise

MARDI

 Taboulé, semoule bio,
concombre bio

 Rôti de boeuf char
jus aux oignons

 Bouquet de légumes bio (chou
fleur, brocoli et carotte)

 Coulommiers bio

Fruit frais

Pain

et beurre
Fromage blanc nature

MERCREDI

 Salade de betteraves bio

 Omelette opa nature
Ratatouille à la niçoise
Pommes de terre vapeur

Saint Paulin

 Fruit bio

Madeleine longue

 Purée pommes (fraîche) bio et
griotte

Petit fromage frais nature au lait
entier

JEUDI

 Melon bio

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Purée de pommes de terre

 Fromage au lait pasteurisé
Carré bio

Fruit frais

Pain

Confiture
Fromage blanc nature

VENDREDI

Salade de tomates

 Steak haché de veau Ir
jus aux oignons
Riz
Blettes persillées

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Pain

et beurre
Petit fromage frais nature au lait
entier

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule
élevée en plein air



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)

Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos
Dosette de sucre blanc

Jambon blanc*
Pommes de terre vapeur
et emmental râpé

 Camembert bio

 Fruit bio

Pain
Barre de chocolat
Fromage blanc nature

Tranche de pastèque

 Bifteck haché char
sauce échalote

 Ratatouille bio

 Orge perlé bio

 Edam bio

Fruit frais

Pain
Confiture
Yaourt nature

 Tomate bio
Vinaigrette au fromage blanc

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Duo de carottes orange et jaune

Riz

 Brie bio

Fruit frais

Madeleine longue
Fruit
Lait demi écrémé

Melon charentais

Aiguillettes de poulet
jus aux oignons
Pommes de terre vapeur
Epinards hachés à la crème

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Pain
Fromage frais cantafrais
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)

Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles

 Sauté boeuf bio

Sauce forestière

Légumes du jardin (haricots plats, maïs, chou fleur)

Boulgour

Mimolette

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

Pain

Barre de chocolat

Yaourt nature

MARDI

 Betteraves bio et pomme bio

Emincé de dinde

sauce caramel

Duo de carottes orange et jaune

Pommes de terre vapeur

Tomme blanche

Fruit frais

Pain

et beurre

Fromage blanc nature

MERCREDI

Radis roses
et beurre

 Dés de colin d'Alaska pmd

Sauce Basquaise

 Fusilli bio

Salsifis

Saint Paulin

 Purée de pomme bio et mangue

Pain

Miel

Petit fromage frais nature au lait entier

JEUDI

 Tomate bio

 Escalope de porc lr

Sauce marengo

 Courgettes bio à la crème

 Fromage frais Chanteneige bio

Clafoutis aux pêches

Pain

Confiture

Fromage blanc nature

VENDREDI

Melon charentais

 Omelette opa nature

 Riz bio

Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Yaourt bio nature

Fruit frais

Pain

Fromage fondu Samos

Coupelle de purée de pommes et fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Œuf de poule élevée
en plein air



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)

Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Carottes râpées

Aiguillettes de poulet
jus aux oignons

Haricots beurre à la tomate

 Gouda bio

 Purée de pommes bio et
rhubarbe

Pain
et beurre
Petit fromage frais nature au lait
entier

MARDI

Concombre en rondelles

 Omelette bio

 Ratatouille bio

 Riz bio

 Fromage blanc bio

Assiette de fruits d'été
(abricot/prune)

Madeleine
Coupelle de purée de pommes
Yaourt nature

MERCREDI

 Tomate bio

Emincé de porc
sauce olive

 Semoule bio
Brocolis

Mimolette

 Purée de pommes bio et cassis

Pain
Confiture
Fromage blanc nature

JEUDI

Fond d'artichaut

 Rôti de boeuf char
et son jus
Petit pois et carottes

 Fourme d'ambert aop

 Fruit bio

Pain
Barre de chocolat
Yaourt nature

VENDREDI

Tranche de pastèque

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée
Pommes de terre vapeur
Courgettes

 Yaourt bio nature

 Smoothie bio framboise et
basilic

Pain
Fromage fondu Six de Savoie
Fruit

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)

Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade mexicaine

Jambon blanc

 Courgettes bio à la crème

 Saint Nectaire aop

 Fruit bio

Pain

Miel

Petit fromage frais nature au lait entier

MARDI

Concombre en rondelles

Aiguillettes de poulet

jus aux oignons

Julienne de légumes

Pommes de terre vapeur

 Cantal aop

 Fruit bio

Pain

et beurre

Yaourt nature

MERCREDI

Salade verte, pamplemousse et mandarine

 Dés de colin d'Alaska pmd
sauce citron persillée

 Boulgour bio
Chou fleur

Tomme blanche

Fruit frais

Brioche en tranche

Fromage blanc nature

 Purée de pommes bio fraîche et myrtille

JEUDI

Taboulé

 Sauté boeuf bio
Sauce tomate basilic
Carottes

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Pain

Confiture

Lait demi écrémé

VENDREDI

 Melon bio

 Rôti de dinde lr
et son jus
Salsifis

Pommes de terre vapeur

 Gouda bio

Fruit frais

Pain

et beurre

Yaourt nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable