

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU  
de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

 Salade de betteraves bio

 Escalope de porc lr  
jus aux oignons  
Ratatouille à la niçoise  
Semoule

Bleu

 Fruit bio

Madeleine  
Yaourt nature

 Purée de pomme bio (frais) et mirabelle

Salade de tomates

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce crème aux herbes  
 Carottes bio  
Pâtes

 Fromage frais Chanteneige bio

Fruit frais

Pain  
et beurre

Petit fromage frais nature au lait entier

 Macédoine bio

 Bifteck haché char  
sauce tomate  
Salsifis  
Pommes de terre vapeur

 Cantal aop

 Fruit bio

Pain

Barre de chocolat  
Fromage blanc nature

 Concombres en rondelles bio  
vinaigrette balsamique

 Rôti de dinde lr froid  
Lentilles

 Pointe de brie bio

Fruit frais

Pain

Gelée de coing  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

# Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois) Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

## MENU de la semaine

### LUNDI

 Taboulé, semoule bio,  
concombre bio

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce citron persillée

 Gratin de courgettes bio

 Pont l'Evêque aop

Fruit frais

Pain  
Miel

Petit fromage frais nature au lait  
entier

### MARDI

Concombre en cubes

Rôti de veau  
et son jus  
Haricots blancs persillés

 Gouda bio

 Coupelle de purée de pommes  
et bananes bio

Brioche en tranche  
Fruit frais  
Fromage blanc nature

### MERCREDI

Salade de blé aux petits légumes

 Sauté de porc\* Ir  
sauce olive  
Brocolis

 Fromage au lait pasteurisé  
Carré bio

 Fruit bio

Pain  
Barre de chocolat  
Yaourt nature

### JEUDI

Betterave et maïs

Aiguillettes de poulet  
jus aux oignons  
Haricots plats d'Espagne

 Fromage blanc bio

Cake à la noix de coco

Pain  
Fromage frais Fraidou  
Fruit frais

### VENDREDI

 Carottes râpées bio

 Rôti de boeuf char  
sauce échalote  
Boullgour aux petits légumes  
Julienne de légumes

 Emmental bio

Fruit frais

Pain  
Confiture  
Yaourt nature

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appi SoHappy



by Sogeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Viande charolaise

Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

MENU  
de la semaine

LUNDI

 Tomate bio

 Omelette opa nature  
Riz  
Epinards hachés à la crème

 Fourme d'ambert aop

 Fruit bio

Barre bretonne  
Yaourt nature

 Purée de pomme bio fraîche et litchi

MARDI

Chou blanc rapé

 Dés de colin d'Alaska pmd  
Sauce Basquaise  
Pommes de terre vapeur  
Haricots verts et haricots beurre panachés en persillade

 Yaourt bio nature

 Fruit bio

Pain  
Miel  
Petit fromage frais nature au lait entier

MERCREDI

Fond d'artichaut

Aiguillettes de poulet  
jus aux oignons  
Julienne de légumes

 Blé bio

Tomme blanche

 Purée de pomme bio et framboise

Pain  
Barre de chocolat  
Fromage blanc nature

JEUDI

 Carottes râpées bio

 Sauté de porc\* Ir  
sauce tomate  
Salsifis  
Coquillettes

 Saint Paulin bio

Fruit frais

Pain  
Gelée de groseille  
Yaourt nature

VENDREDI

Radis roses  
et beurre

 Hachis parmentier char (pdt fraîche)

 Pont l'Evêque aop

 Fruit bio

Pain  
et beurre  
Petit fromage frais nature au lait entier

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Lège Cap Ferret (Crèche + 24 mois)  
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Melon charentais

 Sauté boeuf bio  
Sauce hongroise  
Boulgour

 Haricots verts bio

 Fourme d'ambert aop

Fruit frais

Semoule au lait  
Coupelle de purée de pommes et  
ananas

## MARDI

Concombre en rondelles

 Omelette bio  
 Ratatouille bio

 Cantal aop

 Fruit bio

Pain  
Miel  
Fromage blanc nature

## MERCREDI

Pomelos  
Dosette de sucre blanc

 Dés de colin d'Alaska pmd  
sauce citron persillée  
Carottes bâtonnets  
Riz

 Coulommiers bio

 Fruit bio

 Purée de pomme bio et figue  
Yaourt nature  
Petit beurre

## JEUDI

## VENDREDI

Salade de tomates

Filet de dinde façon jambon  
Pommes de terre vapeur

 Yaourt bio nature

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Pain  
et beurre  
Petit fromage frais nature au lait  
entier

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



by Sogeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable