

Lège Cap Ferret

Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

****C'est la fête : repas de la rentrée****

Melon charentais

 Boulette de boeuf bio sauce tomate

Frites

 Camembert bio

Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MARDI

 Tomate bio

 Rôti de dinde Ir et son jus

 Courgettes bio à la provençale

 Saint Nectaire aop

 Beignet aux pommes dcg

MERCREDI

Salade de betteraves

 Sauté de porc bio sauce fermière

Boulettes de sarraasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Coquillettes bio blé semi-complet

Yaourt aromatisé

Fruit

Madeleine longue
Fromage blanc sucré
Coupelle de purée de pommes

JEUDI

****Repas végétarien****

Taboulé

Parmentier égrené végétale et purée de potiron

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit bio

VENDREDI

 Œuf dur bio et mayonnaise

Emincé de saumon sauce crème

 Blé bio

 Brocolis bio

Petit fromage frais aromatisé aux fruits

Assiette de fruits : figue, orange

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



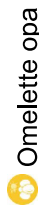
Issu de l'agriculture
biologique

MENU

de la semaine

LUNDI

Tarte fromages, emmental et mozzarella



Omelette opa

Epinards branche bio à la crème

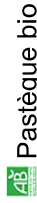
Tomme grise



Fruit bio

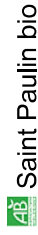
MARDI

****Repas végétarien****



Pastèque bio

Couscous vegetal cinq légumes et raisin sec

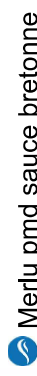


Saint Paulin bio

Liégeois saveur chocolat

MERCREDI

Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)



Merlu pmd sauce bretonne (crème champignons, poireaux)

Pommes de terre vapeur

Petit fromage frais sucré



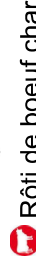
Fruit bio

Pain
Confiture de lait
Fruit

JEUDI



Tomate bio



Rôti de boeuf char et son jus

Haricots plats d'Espagne



Riz

Tomme blanche



Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

VENDREDI

***** Amuse bouche : mangue *****



Salade verte bio



Emincé de dinde Ir marengo (champignons, oignons, tomate)

Carottes



Yaourt bio saveur vanille au lait entier



Brownie mexicain (à base de haricots rouges)

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



V viande charolaise

MENU

de la semaine

LUNDI

Tranche de pastèque

 Sauté de boeuf bio à la hongroise (paprika doux, crème)

Haricots verts à l'ail

Pommes de terre vapeur

Fromage blanc sucré

 Quatre quarts bio

MARDI

****Repas végétarien****

 Courgettes bio et tomates bio sauce fromage blanc aux herbes

Tarte aux poireaux

 Salade verte bio

Mimolette

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

Houmous

Pain suédois

 Rôti de porc* Ir

et son jus

 Meunière colin pmd d'Alaska

Julienne de légumes

Boulgour

 Edam bio

 Fruit bio

Pain

Gelée de groseille

Fromage blanc sucré

JEUDI

 Emincé de chou blanc bio et raisins secs vinaigrette au cumin

 Hachis parmentier, pdt bio de boeuf bio

 Yaourt bio saveur fraise au lait entier

Fruit

VENDREDI

 Tomate bio

 Hoki pmd sauce aux fines herbes

 Macaroni bio

Fromage frais Saint môret

Abricot au sirop

sOgeres



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

 Sauté de dinde lr au thym

 Semoule bio

 Ratatouille bio

 Emmental bio

Mousse au chocolat au lait

MARDI

Tartinade de haricots blancs

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

et quartier de citron

 Epinards branche bio à la
crème

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

 Fruit bio

MERCREDI

Accras de morue

 Rôti de boeuf char
et son jus

Purée de potiron et pommes de
terre

 Camembert bio

 Fruit bio

Etoile fourrée à la framboise
Petit fromage frais sucré
Jus multifruit

JEUDI

****Repas végétarien****

 Tomate bio

 Boulgour bio sauce tajine et
pois chiches bio

Coulommiers

 Eclair parfum chocolat dcg

VENDREDI

***** Assiette découverte *****

 Céleri bio rémoulade

 Merlu pmd sauce bretonne
(crème champignons, poireaux)
Pâte perle courgette sauce crème
boursin

Tomme grise

 Purée de pomme bio et
framboise

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

MENU

de la semaine

LUNDI

 Tomate bio
 Sauté de boeuf bio sauce paprika persil
 Chou fleur bio
 Yaourt aromatisé
 Donut's dcg

MARDI

 Salade de betteraves bio et pomme
 et vinaigrette aux herbes
 Meunière colin pmd d'Alaska
 frais
 et quartier de citron
 Frites
 Gouda bio
 Dessert lacté gélifié saveur chocolat

MERCREDI

 Rillettes de thon pmd
 Quiche lorraine*
 Tarte aux fromages
 Salade verte bio
 Coulommiers
 Fruit bio
 Marbré au chocolat
 Fromage frais à la vanille
 Coupelle de purée de pommes

JEUDI

Taboulé
 Omelette opa
 Haricots verts bio
 Cantal aop
 Fruit bio

VENDREDI

****Repas végétarien****
 Carottes râpées bio
 Farfalles champignons et crème et noix
 Petit fromage frais aromatisé aux fruits
 Smoothie pomme, banane bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Œuf de poule élevée en plein air



Appellation d'Origine Protégée



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable