

Lège Cap Ferret
Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Radis roses
et beurre

 Boulettes de boeuf bio jus
aux oignons
Frites

 Fromage frais Chanteneige
bio

 Fruit bio

MARDI

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio,
mayonnaise)

 Aiguillettes de poulet vf
sauce au thym

 Lentilles bio mijotées

Camembert

Mousse au chocolat au lait

MERCREDI

Soupe de légumes variés
(carotte, pdt, poireau,
chou-fleur, céleri h. verts,
petits pois)

 Sauté de porc bio façon
cervoise

Nuggets de blé
Purée de panais

Emmental

 Fruit bio

Pain au lait
Barre de chocolat
Fromage frais à la vanille

JEUDI

*** Journée de la
gentillesse *** *** Repas
végétarien ***

Carottes bâtonnets
sauce fromage blanc aux
herbes

 Coquillettes bio sauce
butternut, cheddar, crumble

Fromage fondu Vache qui rit

Assiette de fruits frais

 Pomme bio
Raisin blanc
Langue de chat

VENDREDI

 Céleri bio rémoulade

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
et quartier de citron
Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)

 Yaourt bio saveur vanille au
lait entier

Roulé à l'abricot

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande Française

Lège Cap Ferret
Menus du 10/11/2025 au 14/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Chou blanc aux pommes et noix

Emincé de saumon sauce crème
Pommes de terre vapeur

 Gouda bio

 Crème dessert bio chocolat

MARDI

MERCREDI

Repas végétarien

Macédoine de légumes
mayonnaise

Tarte aux fromages

 Salade verte bio

Fromage frais à la vanille

 Fruit bio

Pain

Chocolat au lait
Yaourt aromatisé

JEUDI

Houmous
Pain suédois

 Rôti de boeuf char
et son jus
Petit pois et carottes

 Coulommiers bio

 Fruit bio

VENDREDI

 Salade verte bio
et oignons frits

  Sauce façon bolognaise
effiloché de canard vf et
haricot blanc, macaronis bio
semi complet

Petit fromage frais sucré

Brioche tressée, confit de
poire pomme miel et raisin
sec

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Issu de
l'agriculture
biologique



Viande charolaise



Viande Française

Lège Cap Ferret
Menus du 17/11/2025 au 21/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Taboulé
vinaigrette à l'huile d'olive
colza citron

Sauté de dinde 1r façon
fermière (oignon, petits pois,
carotte)

Omelette nature

Carottes bio à la crème

Yaourt à la pulpe de fruits

Fruit bio

MARDI

Endives bio
et pomme

Saucisse chipolatas de porc
Saucisse végétale

Lentilles bio mijotées

Fromage frais Tartare nature

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

Salade verte bio
Raisin sec

Rôti de veau bio
et son jus

Haricots verts à l'ail

Mimolette

Beignet parfum chocolat
noisette dcg

Pain
Confiture
Fruit

JEUDI

** Repas végétarien **

Salade coleslaw

Korma de riz bio, brunoise
provencale et petits pois bio

Fromage Carré

Purée de pomme fraîche
bio et figue

VENDREDI

Soupe de potiron et pommes
de terre

Hoki pmd sauce à l'oseille
Quinoa

Brocolis bio

Fromage frais Fraidou

Fruit bio

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Lège Cap Ferret
Menus du 24/11/2025 au 28/11/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de chou blanc et raisins secs

 Sauté de boeuf bio à la hongroise (paprika doux, crème)

Pommes de terre vapeur

Fromage frais Rondelé nature

 Crème dessert bio à la vanille

MARDI

Repas végétarien

Oeuf dur
et mayonnaise

Nuggets de blé
Haricots verts

 Yaourt nature sucré bio

 Fruit bio

MERCREDI

 Salade de betteraves bio

 Merlu pmd sauce échalote

 Riz bio

 Cantal aop

Fruit

Biscuits palmiers
Coupelle de purée de pommes
et ananas
Brique de lait CE chocolaté

JEUDI

** Amuse - bouche : tomme catalane ***

 Carottes râpées bio

 Rôti de dinde Ir
et son jus

Brocolis et chou fleur en
persillade

 Fromage blanc bio
Miel

Moelleux chocolat lentilles

VENDREDI

Salade verte
et noix

Gratin de pomme de terre et
lardons* fromage à tartiflette
*Pommes de terre au fromage
à tartiflette*

 Camembert bio

 Coupelle de purée de
pommes bio

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable