

Lège Cap Ferret
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Salade façon piémontaise
(oeuf)

 Poulet rôti lr

Beignets de courgette

 Saint Nectaire aop

Fruit de saison

MARDI

Samoussa de légumes

 Hoki pmd sauce bretonne
(champignon, crème, poireau)

Poêlée campagnarde

 Yaourt bio aromatisé vanille

Fruit de saison

MERCREDI

Poireaux et tomate

 Rôti de boeuf char
et son jus

Purée Saint Germain (pois
cassés et pommes de terre)

 Brie bio

Fruit de saison

Pain
Pâte à tartiner
Petit fromage frais aromatisé
aux fruits

JEUDI

Duo de carottes et maïs

 Sauce façon bolognaise
effiloché de canard vf et
haricot blanc, macaronis bio
semi complet

Montcadi croûte noire

Crème dessert saveur vanille

VENDREDI

****Repas végétarien****

Pomelos
et sucre blanc

 Omelette bio fraîche

Ratatouille à la niçoise

Bûche mélangée (lait vache et
chèvre)

Cake pois chiche et cacao

sOgeres



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Lège Cap Ferret
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Odyssée du Goût : Le pain****

Salade iceberg
et croûtons
et vinaigrette au miel

 **Sauté de bœuf bio sauce
olives liée à la chapelure**

 Brocolis bio
 Semoule bio

Pointe de Brie

Pêches au sirop
et ses amandes effilées

MARDI

**** Odyssée du Goût : Le pain****

**Pain Bruchetta
mayonnaise pesto rosso
oeuf et salade verte**

 Aiguillettes de poulet vf au
jus

Confit de carottes batonnet

Mimolette

Fruit de saison

MERCREDI

**** Odyssée du Goût : Le pain** Repas végétarien**

**Pain suédois
 Tartinable de haricots
rouge bio aux épices façon
mexicaines fumées**

Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate

 Riz bio

 Yaourt nature sucré bio

Fruit de saison

Pain au lait
Chocolat noir (tablette)
Coupelle de purée de pommes

JEUDI

**** Odyssée du Goût : Le pain****

 Carotte et chou rouge bio
sauce coleslaw bio

Saucisse chipolatas de porc
*Pané de blé, graine,
emmental, épinards*

Purée de potiron et pommes
de terre

Tomme grise

**Brioche perdue
et sa crème anglaise**

VENDREDI

**** Odyssée du Goût : Le pain****

Mâche et betterave

 **Fish burger colin d'Alaska
pmd cheddar, sauce tartare**

Frites

 Ossau Iraty aop
Confiture de cerise noire

 Purée de pomme fraîche
bio et figue

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy


Appellation
d'Origine Protégée


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable


Viande Française

Lège Cap Ferret
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

**** Vacances ****

Saucisson sec
et cornichon
Oeuf dur
mayonnaise

 Rôti de dinde lr
Sauce marengo

Salsifis nature

 Yaourt bio saveur fraise au
lait entier

Fruit de saison

Pain

Fromage frais Rondelé nature
Coupelle de purée de pommes
et poire

MARDI

**** Vacances ****

Falafels de pois chiche et fève
sauce fromage blanc à la
menthe

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais

et quartier de citron
Jardinière de légumes
(carotte, petit pois, haricot
vert, navet)

 Fromage Carré bio

Fruit de saison

Pain

Chocolat au lait
Petit fromage frais sucré

MERCREDI

**** Vacances ****

Salade verte aux pommes et
oranges
et vinaigrette moutarde à
l'ancienne

 Jambon blanc de porc lr
Omelette nature

 Pâtes bio au gratin

 Saint Nectaire aop

Dessert lacté gélifié saveur
chocolat

Madeleine

Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

**** Vacances ****

 Emincé de chou blanc bio
et raisins secs

 Sauté de boeuf bio sauce
échalote

Haricots beurre persillés

Saint Paulin

Barre bretonne

Pain

Miel
Fruit

VENDREDI

**** Vacances ** ** Repas
végétarien ****

Carottes râpées

 Riz bio Korma bio patate
douce bio et fèves

Edam

Crème dessert saveur vanille

Petits beurre

Fruit
Briquette de lait au
chocolat

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable

Lège Cap Ferret

Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

** Vacances ** Repas végétarien **

Salade de pomme de terre et mimolette

 Omelette bio fraîche

 Bouquet de légumes bio (chou fleur, brocoli et carotte)

Fromage blanc

Fruit de saison

Pain

Pâte à tartiner individuelle
Coupelle de purée de pommes

MARDI

** Vacances **

Céleri rémoulade

 Poulet rôti lr

Frites

 Emmental bio

Liégeois saveur vanille sur lit de caramel

Pain

Miel
Fruit

MERCREDI

** Vacances **

Soupe de lentilles au curcuma

 Sauté de bœuf bio sauce cantadou, agrume, potiron

Haricots verts

Yaourt nature

Fruit de saison

Pain

et beurre
Chocolat en poudre
Jus de pommes

JEUDI

** Vacances **

 Salade verte bio et oignons frits

Carbonara (sauce à la crème, champignons et lardons de porc)

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Penne bio semi complet et emmental râpé

 Munster aop

Mousse au citron

Palmito

Fruit
Petit fromage frais aromatisé aux fruits

VENDREDI

Vacances scolaires

Salade de betteraves

 Hoki pmd sauce au curry

 Epinards branche bio à la crème

Camembert

 Tarte normande dco

Galettes pur beurre

Fruit
Lait demi écrémé

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine Protégée


Certifié Label
Rouge


Décongelé


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la mer
durable